

MACMILLAN CANCER SUPPORT

EOX

EOX: Thai

EOX

EOX คือการรักษาด้วยหลายวิธีร่วมกันที่ใช้เพื่อรักษาโรคมะเร็งคอหอย (หลอดอาหาร) และ กระเพาะอาหาร

การอ่านข้อมูลนี้พร้อมกับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเคมีบำบัด และชนิดของโรคมะเร็งที่คุณเป็นนับว่าดีที่สุด

โดยปกติ EOX จะให้ทางหลอดเลือดดำ คุณจะได้รับความปกติหากเป็นผู้ป่วยนอกหรือระหว่าง รักษาตัวที่โรงพยาบาล แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรโรคมะเร็งจะแจ้งว่าคุณจะ ได้รับบอชเพียงใด

EOX ทำให้เกิดผลข้างเคียงได้ ผลข้างเคียงบางอย่างรุนแรง ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญ ที่จะต้องอ่านข้อมูลด้านล่างโดยละเอียด

ทีมดูแลสุขภาพของคุณสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการจัดการผลข้างเคียง แจ้ง แพทย์หรือพยาบาลให้ทราบทันที หากคุณ

- เป็นไข้
- รู้สึกไม่สบาย
- ได้รับผลข้างเคียงรุนแรง รวมถึงที่ไม่ได้กล่าวถึง ณ ที่นี้

น้อยครั้งที่ผลข้างเคียงเป็นอันตรายถึงชีวิต แพทย์หรือพยาบาล โรคมะเร็งสามารถชี้แจง อันตรายจากผลข้างเคียงเหล่านี้ให้คุณได้

หากคุณต้องการรักษาพยาบาลด้วยเหตุผลอื่นใดที่ไม่ใช่มะเร็ง แจ้งเจ้าหน้าที่ดูแลสุขภาพทุกครั้งว่าคุณกำลังเข้ารับการรักษานี้

EOX คืออะไร?

EOX ใช้ในการรักษาโรคมะเร็งคอหอย (หลอดอาหาร) และกระเพาะอาหาร การอ่านข้อมูลนี้

พร้อมกับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเคมีบำบัดและชนิดของโรคมะเร็งที่คุณเป็น นับว่าดีที่สุด

แพทย์จะพูดคุยกับคุณถึงการรักษาและผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นก่อน ที่คุณจะตกลง (ยินยอม) เข้ารับการรักษานี้

ยาที่ใช้ใน EOX

EOX ตั้งชื่อตามอักษรตัวแรกของยาที่ใช้ในการรักษา ยาดังกล่าว ได้แก่

E - อีพิรูบิซิน (ฟาร์โมรูบิซิน)

O - ออกซาลิฟลาทีน (อีลืออกซาทิน)

X - คาเพ็กไซทาบิน (ซิโดลา - ชื่อยี่ห้อของคาเพ็กไซทาบิน)

คุณอาจได้ยินผู้อื่นเรียกการรักษานี้ว่า EEX เนื่องจากชื่ออื่นของ ออกซาลิฟลาทีน คือ อีลืออกซาทิน

MACMILLAN CANCER SUPPORT

วิธีให้ EOX

คุณจะได้รับ EOX ในหน่วยให้ยาเคมีบำบัดหรือระหว่างรักษาตัวในโรงพยาบาล พยาบาลเคมีบำบัดจะเป็นผู้ให้ยาแก่คุณ

ระหว่างการรักษา โดยปกติ คุณจะพบแพทย์โรคมะเร็ง พยาบาลเคมีบำบัดหรือ พยาบาลชำนาญการ และเภสัชกรชำนาญการ ซึ่งเป็นบุคคลที่เราหมายถึงเมื่อเรากล่าวถึง แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรในข้อมูลนี้

ก่อนหรือในวันรักษา พยาบาลหรือบุคคลที่ผ่านการฝึกอบรมด้านการเจาะเลือด (เจ้าหน้าที่เจาะเลือด) จะเก็บตัวอย่างเลือดจากคุณ เพื่อตรวจสอบว่าเซลล์เม็ดเลือดของคุณ อยู่ในระดับที่ปลอดภัยต่อการรับเคมีบำบัด

คุณจะพบแพทย์หรือพยาบาลก่อนเข้ารับเคมีบำบัด พวกเขาจะถามว่า คุณรู้สึกอย่างไรบ้าง หากผลเลือดปกติ เภสัชกรจะเตรียมเคมีบำบัดให้กับคุณ พยาบาลจะแจ้งให้ทราบเมื่อการรักษาใกล้พร้อม

โดยปกติ พยาบาลจะให้ยาแก้คลื่นไส้อาเจียน (ยาแก้อาเจียน) ก่อนเข้ารับเคมีบำบัด สามารถให้ยาเคมีบำบัดผ่าน

- ท่อบางแบบสั้นที่พยาบาลใส่เข้าไปในหลอดเลือดดำที่แขนหรือมือ (หลอดเลือด)
- ท่อขนาดเล็กที่ใส่เข้าไปใต้ผิวหนังของหน้าอกและเข้าไปในหลอดเลือดดำใกล้ ๆ (สายกลาง)
- ท่อขนาดเล็กที่ใส่เข้าไปในหลอดเลือดดำที่แขน และสอดขึ้นไปตามหลอดเลือดดำในหน้าอก (สาย PICC)

พยาบาลจะให้ยารักษาคลื่นไส้ (ของเหลวสีแดง) เป็นการฉีดเข้าเส้นหรือหลอดเลือดโดยตรง พร้อมกับติดตั้งเครื่องให้สารละลาย (การให้สารละลายทางหลอดเลือด) เพื่อส่งออกจากนั้น คุณจะได้รับออกซาลิพลาตินผ่านเครื่องให้สารละลาย โดยปกติ พยาบาลจะให้ยาผ่านเครื่องควบคุม ซึ่งช่วยให้คุณได้รับการรักษาในช่วงเวลาที่กำหนด

คุณสามารถพักไชทาบินซึ่งเป็นยาเม็ดไว้ทานที่บ้าน

ระยะเวลาการรักษาด้วยเคมีบำบัด EOX

คุณจะได้รับเคมีบำบัดเป็นช่วง (หรือรอบ) ของการรักษาหลายช่วง ตลอดสองสามเดือน

EOX แต่ละรอบ ใช้เวลา 21 วัน (3 สัปดาห์)

ในวันแรก คุณจะได้รับยารักษาคลื่นไส้กับออกซาลิพลาติน จากนั้นคุณจะเริ่ม ทานยาเม็ดคาเฟกัซทาบิน ในช่วง 3 สัปดาห์ถัดไป คุณยังทานยาเม็ดคาเฟกัซทาบิน ต่อไป

เมื่อครบวันที่ 21 คุณจะเริ่ม EOX รอบถัดไป ซึ่งเหมือนกับ รอบแรก แพทย์หรือพยาบาลจะแจ้งจำนวนรอบที่คุณ มีแนวโน้มต้องรับการรักษา

MACMILLAN CANCER SUPPORT

การทานยาเม็ดคาเฟกัซทาบิน

ทานยาเม็ดคาเฟกัซทาบินเป็นเม็ด พยาบาลหรือเภสัชกรจะให้ยาเม็ดคาเฟกัซทาบิน ไว้ทานที่บ้าน ทานยาเม็ดให้ถูกต้องตามที่อธิบายไว้ เพื่อให้มั่นใจว่ายาได้ผลดีกับคุณที่สุด

คุณต้องทานยาเม็ดคาเฟกัซทาบิน วันละสองครั้ง กลืนยาทั้งเม็ดพร้อมดื่มน้ำตามหนึ่งแก้ว ภายในครึ่งชั่วโมงหลังทานอาหาร

ทานยาเม็ดตอนเช้าหลังอาหารเช้า แล้วหลังจากอาหารเย็น แจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณคิดว่ากลืนยาเม็ดลำบาก

แพทย์อาจแนะนำให้ละลายยาเม็ดคาเฟกัซทาบินในน้ำ ในกรณีนี้ ละลายยาเม็ดในแก้วที่มีน้ำอุ่น 200 มล.

ใช้ช้อนคนจนกว่ายาเม็ดจะละลายจนหมดแล้วดื่มทันที ต้องล้างแก้วและช้อน แล้วเก็บแยกจากถ้วยชามและเครื่องใช้ในครัวอื่น ๆ

หากคุณลืมทานยา ห้ามเพิ่มขนาดยาเป็นสองเท่า ทานยาเม็ดต่อไปตามเวลาปกติและแจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบ สิ่งอื่น ๆ

ที่ต้องจำเกี่ยวกับยาแคปซูล

เก็บยาไว้ในซองเดิมที่อุณหภูมิห้อง ห่างจากความร้อนและ แสงแดดโดยตรง

- เก็บรักษาอย่างปลอดภัยกับมิดชิดและพ้นมือเด็ก
- หากคุณไม่สบายหลังทานยาแคปซูลหรือยาเม็ด ให้ติดต่อโรงพยาบาล ห้าม
- ทานยาตัวอื่น
- หากหยุดการรักษาแล้ว กลืนยาเม็ดที่ไม่ได้ใช้ให้กับเภสัชกร

เกี่ยวกับผลข้างเคียง

เราอธิบายผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการรักษา ณ ที่นี้ นอกจากนี้ เรายังอธิบายถึง ผลข้างเคียงที่พบบ่อย

คุณอาจได้รับผลข้างเคียงบางอย่างที่เรากล่าวถึง แต่คุณไม่มีแนวโน้มจะได้รับผลข้างเคียง ทั้งหมด หากคุณรับการรักษาด้วยยาโรคมะเร็งอื่น

ๆ อีกด้วย คุณอาจได้รับ ผลข้างเคียงบางอย่างที่เราไม่ได้ระบุไว้ที่นี่ แจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรให้ทราบทุกครั้ง

เกี่ยวกับผลข้างเคียงที่คุณได้รับ

แพทย์สามารถให้ยาเพื่อช่วยควบคุมผลข้างเคียงบางอย่าง สิ่งสำคัญคือต้อง ทานยาให้ถูกต้องตามที่พยาบาลหรือเภสัชกรอธิบาย

ซึ่งหมายความว่า ยายังมีโอกาสได้ผลกับคุณมากขึ้น พยาบาลจะให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการผลข้างเคียง หลังจากการรักษาเสร็จสิ้นแล้ว

ผลข้างเคียงส่วนใหญ่จะเริ่มดีขึ้น

ผลข้างเคียงที่รุนแรงและเป็นอันตรายถึงชีวิต

การรักษาโรคมะเร็งบางชนิดทำให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรง น้อยครั้งที่เป็นอันตรายถึงชีวิต

แพทย์หรือพยาบาล โรคมะเร็งสามารถชี้แจงอันตรายจากผลข้างเคียงเหล่านี้ให้คุณได้

น้อยครั้งที่คาเฟกัซทาบินจะเกิดผลข้างเคียงรุนแรงกับผู้ที่มิเอนไซม์ที่เรียกว่า DPD ในระดับต่ำ ซึ่งเรียกว่าการขาด DPD

ก่อนเริ่มการรักษา คุณจะไม่มีทราบตัวเองมีการขาด DPD หรือไม่ เพราะไม่มี อาการบ่งชี้ มีการทดสอบที่ใช้ได้

แต่จะทดสอบเฉพาะประเภทของการขาด DPD ทั่วไป ที่พบบ่อย ซึ่งหมายความว่า การทดสอบจะตรวจพบกรณีขาด DPD ส่วนใหญ่

แต่ไม่ใช่ทุกกรณี การทดสอบไม่มีแพร่หลายในบริการสาธารณสุขแห่งชาติ พูดคุยกับแพทย์หาก คุณกังวลเกี่ยวกับการขาด DPD

MACMILLAN CANCER SUPPORT

ติดต่อโรงพยาบาล

พยาบาลจะให้หมายเลขโทรศัพท์ของโรงพยาบาล หากคุณรู้สึกไม่สบายหรือต้องการคำแนะนำ คุณสามารถติดต่อได้ตลอดเวลาทั้งกลางวันหรือกลางคืน บันทึกหมายเลขไว้ในโทรศัพท์ของคุณ หรือเก็บไว้ในที่ปลอดภัย

ผลข้างเคียงขณะที่ได้รับการรักษา

บางคนอาจได้รับผลข้างเคียงขณะรับเคมีบำบัดหรือหลังจากรับไม่นาน

อาการแพ้

บางคนมีอาการแพ้ขณะรับการรักษา อาการแสดง
ปฏิกิริยารวมถึง

- รู้สึกร้อนหรือหน้าแดง
- ผื่นขึ้นเป็นคัน
- อาการคัน
- สั่นเทา
- รู้สึกวิงเวียน
- ปวดศีรษะ
- กระหืดกระหอบ
- ใบหน้าหรือปากบวม
- เจ็บหลัง ท้อง หรือหน้าอก

พยาบาลจะตรวจหาอาการแสดงปฏิกิริยาระหว่างที่รักษาคุณ หากคุณรู้สึก ไม่สบายหรือมีอาการเหล่านี้ แจ้งให้ทราบทันที หากคุณมีอาการสามารถรักษาได้โดยเร็ว

บางครั้ง อาการอาจเกิดขึ้นสองสามชั่วโมงหลังจากรักษา หากคุณมีอาการใด ๆ หรือรู้สึกไม่สบายหลังจากถึงบ้าน ติดต่อโรงพยาบาลทันที

การหดเกร็งของกล้ามเนื้อ

บ่อยครั้งที่ออกซาลิฟลาทีนจะมีผลต่อบริเวณรอบกล้ามเนื้อ (หลอดเลือด) ซึ่งอาจเกิด ปัญหาเกี่ยวกับการกลืนและการหายใจเป็นการชั่วคราว ปัญหานี้อาจเกิดขึ้นระหว่าง การรักษาหรือในช่วงสองสามวันแรกหลังจากรักษา หากคุณหายใจลำบาก หายใจยาว ๆ ลึก ๆ ทางจมูก จะทำให้คุณรู้สึกสบายขึ้นและช่วยให้ คุณกลับมาหายใจได้ปกติ

ผลข้างเคียงนี้เกิดขึ้นได้จากอุณหภูมิที่เย็น หลีกเลียงเครื่องคัมเย็น ๆ และน้ำแข็งในวันที่มีการรักษาและสองสามวันหลังจากนั้นจะดีที่สุด นอกจากนี้ ใช้ผ้าพันคอปิดจมูกและปากเพื่อให้ร่างกายอบอุ่นในสภาพอากาศหนาว

สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณได้รับผลข้างเคียงนี้ แพทย์อาจเพิ่ม เวลาในการฉีดออกซาลิฟลาทีนรอบต่อ ๆ ไป ซึ่งจะลดโอกาสในการเกิดขึ้นซ้ำ

MACMILLAN CANCER SUPPORT

ยาต้านออกหลอดเลือดดำ

หากเกิดเหตุการณ์นี้ อาจเป็นอันตรายต่อเนื้อเยื่อรอบหลอดเลือดดำ ซึ่งเรียกว่าการรั่วจากหลอดเลือด การรั่วจากหลอดเลือดพบไม่บ่อย แต่หากเกิดขึ้นสิ่งสำคัญคือต้องจัดการโดยเร็ว แจ้งพยาบาลให้ทราบทันทีหากคุณมีอาการเจ็บ ปวด รอยแดง หรือบวมบริเวณหลอดเลือดดำ

หากคุณมีอาการใดเหล่านี้หลังจากถึงบ้าน ติดต่อแพทย์หรือพยาบาลทันที ตามหมายเลขที่ให้ไว้

ปวดบริเวณหลอดเลือดดำ

การรักษานี้อาจมีอาการปวดบริเวณที่ฉีดยาหรือบริเวณ หลอดเลือดดำ หากคุณรู้สึกปวด แจ้งพยาบาลหรือแพทย์ให้ทราบทันทีเพื่อตรวจบริเวณที่ปวด โดยอาจให้ยาชาลงกว่าเดิมหรือล้างด้วยของเหลวมากขึ้นเพื่อ ลดอาการปวด

ใบหน้าแดง

คุณอาจรู้สึกอุ่นทันทีและใบหน้าแดงขณะที่ให้ยา ซึ่งเกิดขึ้นสองสามนาทีเท่านั้น

ผลข้างเคียงที่พบบ่อย

ความเสี่ยงในการติดเชื้อ

การรักษาสามารถลดจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวในเลือด เซลล์เหล่านี้ จะต่อสู้กับการติดเชื้อ หากจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวต่ำ มีแนวโน้มว่าคุณจะได้รับ การติดเชื้อ จำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวต่ำเรียกว่าภาวะเม็ดเลือดขาวนิวโทรพ์ต่ำ

หากคุณติดเชื้อ สิ่งสำคัญคือต้องรักษาโดยเร็วที่สุด ติดต่อ โรงพยาบาลทันทีด้วยหมายเลขติดต่อตลอด 24 ชั่วโมงหาก

- อุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 37.5°C (99.5°F)
- คุณรู้สึกไม่สบาย อย่างกะทันหัน แม้จะมีอุณหภูมิปกติ
- คุณมีอาการจากการติดเชื้อ

อาการจากการติดเชื้อ ได้แก่

- รู้สึกหนาวสั่น
- เจ็บคอ
- ไอ
- ท้องเสีย
- ต้องปัสสาวะบ่อย

สิ่งสำคัญคือต้องปฏิบัติตามคำแนะนำเฉพาะที่ทีมรักษาโรคมะเร็งแจ้งไว้ โดยปกติแล้ว จำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวจะกลับสู่สภาวะปกติก่อนการรักษาครั้งถัดไป คุณจะได้รับการตรวจเลือดก่อนเข้ารับการรักษาครั้งต่อไป หากจำนวน เซลล์เม็ดเลือดขาวต่ำ แพทย์อาจเลื่อนการรักษาชั่วคราว

MACMILLAN CANCER SUPPORT

ฟกช้ำและเลือดออก

การรักษานี้อาจทำให้จำนวนเกล็ดเลือดของคุณลดลง เกล็ดเลือดเป็นเซลล์ ที่ช่วยให้เลือดแข็งตัว
กรุณาแจ้งแพทย์เมื่อมีรอยฟกช้ำหรือเลือดออกโดยไม่ทราบสาเหตุ ซึ่งรวมถึง

- เลือดกำเดาไหล
- เลือดออกตามไรฟัน
- จุดเล็ก ๆ สีแดงหรือสีม่วงบนผิวหนังที่อาจคล้ายกับผื่น

บางรายอาจต้องให้เลือดเพื่อเพิ่มเกล็ดเลือด วิธีนี้เรียกว่าการถ่ายเกล็ดเลือด นั่นเอง

โรคโลหิตจาง (จำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงต่ำ)

การรักษานี้อาจทำให้จำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงในเลือดของคุณลดลง เซลล์เหล่านี้ นำออกซิเจนไปเลี้ยงร่างกาย
หากจำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงต่ำ คุณอาจ เหนื่อยและหอบ แจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบเมื่อมีอาการเช่นนี้ หากคุณโลหิตจางมาก
อาจต้องให้เลือดเพื่อเพิ่มเซลล์เม็ดเลือดแดง ซึ่งเรียกว่าการถ่ายเลือด

รู้สึกไม่สบาย

คุณอาจรู้สึกไม่สบายในช่วงสองสามวันแรกหลังการรักษา แพทย์จะสั่ง ยาแก้คลื่นไส้หรือยาป้องกันหรือควบคุมการคลื่นไส้
ทานยาให้ถูกต้องตามที่ พยาบาลหรือเภสัชกรอธิบายให้ฟัง การป้องกันคลื่นไส้หรืออาเจียนทำได้ง่ายกว่าการรักษาหลังจากเริ่มมีอาการแล้ว

หากคุณรู้สึกคลื่นไส้ ให้จิบน้ำและทานอาหารปริมาณเล็กน้อยแต่บ่อยครั้ง หากคุณยัง คลื่นไส้อยู่ หรืออาเจียนมากกว่าหนึ่งครั้งภายใน 24
ชั่วโมง ติดต่อโรงพยาบาล โดยเร็วที่สุด แพทย์จะให้คำแนะนำและอาจเปลี่ยนยาแก้คลื่นไส้หรืออาเจียน เป็นยาตัวใดตัวหนึ่ง
ที่ได้ผลดีกว่าสำหรับคุณ

รู้สึกอ่อนเพลีย

การรู้สึกอ่อนเพลียเป็นผลข้างเคียงที่พบได้บ่อย ในช่วงสุดท้ายของการรักษามักทำให้รู้สึกอ่อนเพลียกว่าเดิม
และอาจเป็นเวลาสองสามสัปดาห์หลังจากเสร็จสิ้น พยายามจำกัดกิจกรรมและวางแผนแต่ละวันเพื่อให้คุณมีเวลาพักผ่อน การออกกำลังกายเบา ๆ
เช่น เดินเล่นจะช่วยให้คุณมีแรงมากขึ้น หากคุณรู้สึกง่วงนอน อย่าขับรถหรือใช้งานเครื่องจักร

ท้องเสีย

คาเฟอีนหรือยาบางชนิดอาจทำให้เกิดอาการท้องเสีย ซึ่งอาจรุนแรง พยาบาลหรือแพทย์อาจ ให้ยาแก้ท้องเสียไว้ทานที่บ้าน

หากคุณท้องเสีย

- ปฏิบัติตามคำแนะนำที่ได้รับเกี่ยวกับการทานยาแก้ท้องเสีย
- ดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ลิตร (3½ ไซแน) ต่อวัน
- หลีกเลี่ยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คาเฟอีน ผลิตภัณฑ์นม อาหารที่มีไขมันสูง และอาหารที่มีกากใยสูง

MACMILLAN CANCER SUPPORT

ติดต่อโรงพยาบาลทันทีหาก

- คุณท้องเสียตอนกลางคืน
- คุณท้องเสียมากกว่า 6 ครั้งต่อวัน
- ยาแก้ท้องเสียไม่ได้ผลภายใน 24 ชั่วโมง

แพทย์อาจขอให้คุณหยุดทานคาเฟอีนหรือชาเขียว เมื่ออาการท้องเสียดีขึ้น
แพทย์จะแจ้งให้ทราบเมื่อคุณเริ่มทานยาได้อีกครั้ง บางครั้งต้องลดขนาดยา

ท้องผูก

การรักษานี้อาจทำให้เกิดอาการท้องผูก นี่คือการรู้บางส่วนที่อาจช่วยได้

- ดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ลิตร (3½ โปง์) ต่อวัน
- ทานอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผัก ผลไม้ และขนมปังข้าวสาลี
- ออกกำลังกายเป็นประจำ เช่น เดินเล่น

หากคุณมีอาการท้องผูก ติดต่อโรงพยาบาลเพื่อขอคำแนะนำ แพทย์สามารถให้ยาระบายเพื่อช่วย

ปากเป็นแผล

คุณอาจมีแผลหรือแผลเปื่อยในปาก ซึ่งอาจทำให้มีโอกาสดีกจะ ติดเชื้อในช่องปาก
ใช้แปรงสีฟันขนนุ่มเพื่อทำความสะอาดฟันหรือฟlossในตอนเช้า ตอนกลางคืน และหลังทานอาหาร

หากมีแผลในปาก

- แจ้งพยาบาลหรือแพทย์ให้ทราบ - แพทย์จะให้ยาบ้วนปากหรือยาเพื่อช่วย
- ดื่มน้ำให้มาก ๆ
- หลีกเลี่ยงเครื่องคั้นแอลกอฮอล์ บุหรี่ และอาหารที่ระคายเคืองปาก

ผมร่วง

ผมอาจบางลง หรืออาจร่วงทั้งศีรษะ นอกจากนี้ ขนตา ขนคิ้ว หรือขนบริเวณอื่นในร่างกายก็ร่วงเช่นเดียวกัน ผมร่วงมักจะเกิดขึ้นหลังจากการรักษาครั้งแรกหรือครั้งที่สอง

พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับวิธีรับมือกับผมร่วง มีวิธีต่าง ๆ ในการปกปิดอาการผมร่วงหากคุณต้องการ
สิ่งสำคัญคือต้องคลุมศีรษะเพื่อป้องกันหนังศีรษะเมื่ออยู่กลางแจ้ง

ผมร่วงมักจะเกิดขึ้นชั่วคราวและผมจะงอกขึ้นมาใหม่โดยปกติหลังสิ้นสุดการรักษา

MACMILLAN CANCER SUPPORT

การเปลี่ยนแปลงทางผิวหนัง

คาเฟอีนหรือยาสูบอาจส่งผลต่อผิวหนัง แพทย์หรือพยาบาลสามารถแจ้งให้คุณทราบถึงสิ่งที่ควรคาดหวัง หากผิวหนังแห้ง ลองใช้ครีมให้ความชุ่มชื้นแบบไม่ผสมน้ำหอมทุกวัน คาเฟอีนหรือยาสูบอาจทำให้เกิดผื่นคัน แจ้งแพทย์หรือพยาบาลให้ทราบทุกครั้งเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงทางผิวหนัง แพทย์จะแนะนำและอาจให้ยาทาหรือ ยาเพื่อช่วย การเปลี่ยนแปลงใด ๆ ทางผิวหนังมักเกิดขึ้นชั่วคราวและจะดีขึ้น เมื่อการรักษาเสร็จสิ้น

น้อยครั้งที่เกิดอาการทางผิวหนังรุนแรง ผิวหนังของคุณอาจขึ้นเป็นแผลพุพองและผิวหนังลอก นอกจากนี้คุณอาจรู้สึกไม่สบายโดยมีอาการเหมือนเป็นไข้หวัด เช่น อุณหภูมิสูงและปวดข้อ หากคุณมีอาการเหล่านี้ คุณต้องหยุดทานคาเฟอีนหรือยาสูบและติดต่อแพทย์ทันที

การปวดและรอยแดงที่ฝ่ามือและฝ่าเท้า

ซึ่งเรียกว่าอาการมือและเท้าบวมแดงหรือกลุ่มอาการ โรคมือเท้า แพทย์หรือพยาบาลสามารถให้ คำแนะนำและสั่งจ่ายยาทาเพื่อบรรเทาอาการ การรักษา ให้มือและเท้าของคุณเย็น และหลีกเลี่ยงถุงเท้า รองเท้า และถุงมือที่รัดแน่นพอดีสามารถช่วยได้ อาการจะเริ่มดีขึ้น เมื่อการรักษาสิ้นสุดลง

ขาหรือเป็นเหน็บที่มือหรือเท้า (ปลายประสาทอักเสบ)

การรักษาที่มีผลต่อเส้นประสาท ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการชา เป็นเหน็บ หรือเจ็บปวดที่มือหรือ เท้า คุณอาจพบว่าติดกระดุมหรือทำงานเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้ยากลำบาก

แจ้งให้แพทย์ทราบหากมีอาการเหล่านี้ บางครั้งแพทย์จำเป็นต้องลดปริมาณยาหรือเลื่อนการรักษาเป็นระยะเวลาสั้น ๆ อาการมักค่อย ๆ ดีขึ้นหลังจากการรักษาเสร็จสิ้น แต่สำหรับบางคนอาจไม่หายขาดปรึกษากับแพทย์หากคุณกังวลเกี่ยวกับเรื่องนี้

การเปลี่ยนแปลงของเล็บ

เล็บอาจยาวช้าหรือหักง่ายขึ้น คุณอาจสังเกตเห็นเส้นสีขาว บนเล็บ หรือการเปลี่ยนแปลงอื่น ๆ ต่อรูปร่างหรือสีของเล็บ เมื่อการรักษาสิ้นสุดลง โดยปกติ การเปลี่ยนแปลงใด ๆ จะใช้เวลาสองถึงสองสามเดือนเพื่อกลับมามีสุขภาพดี

สิ่งที่คุณสามารถทำได้เพื่อดูแลเล็บของคุณคือ

- ดูแลเล็บและมือให้ชุ่มชื้นเสมอ
- สวมถุงมือเพื่อป้องกันเล็บเมื่อทำสิ่งต่าง ๆ ในบ้านหรือ
- สวน
- ห้ามตัดเล็บปลอมในระหว่างการรักษานี้ สามารถใช้น้ำยาทาเล็บได้
- หากเล็บเท้าได้รับผลกระทบ สวมรองเท้าที่พอดีเพื่อถนอมเท้า

ปัสสาวะสีแดง

ปัสสาวะอาจเป็นสีชมพูแดงนานถึง 48 ชั่วโมงหลังจากที่รับการรักษาแล้ว ซึ่งเกิดจากอิทธิฤทธิ์และไม่เป็นอันตราย

ปัญหาดวงตา

ดวงตาอาจมีน้ำตาไหลและรู้สึกเจ็บ รวมทั้งอาจมีสีแดงและอักเสบ ซึ่งเรียกว่าอาการเยื่อตาอักเสบ ควรบอกแพทย์หากมีอาการเหล่านี้ คุณอาจต้องใช้ยาหยอดตาแบบปฏิชีวนะ

MACMILLAN CANCER SUPPORT

ปวดศีรษะ

การรักษานี้อาจทำให้เกิดอาการปวดหัว หากมีอาการ แจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบ พวกเขาสามารถให้ยาแก้ปวด

ผลข้างเคียงที่ไม่ค่อยพบของ EOX

ลักษณะการทำงานของหัวใจเปลี่ยนแปลง

คาเฟอีนหรือชาที่ดื่มอาจส่งผลต่อการทำงานของหัวใจ คุณอาจรับการทดสอบเพื่อดู

ลักษณะการทำงานของหัวใจในช่วงก่อน ระหว่าง และบางครั้งหลังการรักษา แต่ก็ยังมีโอกาส

ที่หัวใจของคุณจะได้รับผลกระทบ แม้ว่าผลการทดสอบเหล่านี้เป็นปกติ มีโอกาสน้อยมากที่สิ่งนี้อาจนำไปสู่

ภาวะหัวใจล้มเหลวหรือหัวใจวาย ความเสี่ยงที่จะเกิดเหตุการณ์นี้ขึ้นมีน้อยมาก

น้อยกว่า 1 ใน 100 (1%) แต่สิ่งสำคัญคือคุณต้องทราบเรื่องนี้ แจ้งแพทย์ให้ทราบ

ทันทีหากคุณมีอาการใด ๆ เหล่านี้ทุกครั้งระหว่างการรักษา

- ความเจ็บปวดหรืออาการแน่นหน้าอก
- การหายใจลำบาก
- การเต้นของหัวใจเปลี่ยนแปลง

หากคุณมีอาการเหล่านี้ คุณควรหยุดใช้ยาคาเฟอีนหรือชาทันที

จนกว่าจะได้พูดคุยกับแพทย์ หากคุณไม่สะดวกไปพบแพทย์

หรือติดต่อหมายเลขติดต่อ 24 ชั่วโมงที่โรงพยาบาลแจ้งไว้ ให้โทรศัพท์หมายเลขให้คำแนะนำเร่งด่วนของ NHS ที่หมายเลข 111

ข้อมูลอื่น ๆ

ความเสี่ยงของการเกิดลิ่มเลือด

โรคมะเร็งและการรักษาโรคมะเร็งบางชนิดสามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือด อาการของการเกิดลิ่มเลือดรวมถึง:

- ปวด แดงหรือบวมที่ขาหรือแขน
- การหายใจลำบาก
- เจ็บหน้าอก

หากคุณมีอาการเหล่านี้โปรดติดต่อแพทย์ทันที

การเกิดลิ่มเลือดเป็นเรื่องรุนแรง แต่สามารถรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือด แพทย์

หรือพยาบาลให้ข้อมูลเพิ่มเติมแก่คุณได้

ยาชนิดอื่น ๆ

ยาบางชนิดอาจมีผลต่อยาเคมีบำบัดหรือเป็นอันตรายเมื่อคุณใช้ยา ซึ่ง รวมถึงยาที่คุณหาซื้อได้ในร้านค้าหรือร้านขายยา แจ้งแพทย์ด้านโรคมะเร็งของคุณเกี่ยวกับ ยาใด ๆ ที่คุณใช้อยู่ รวมทั้งวิตามิน ยาสมุนไพร และการบำบัดเสริม

MACMILLAN CANCER SUPPORT

การคุมกำเนิด

แพทย์จะแนะนำว่าไม่ควรตั้งครรภ์หรือพยายามมีบุตรในขณะที่รับ การรักษา นี้ เนื่องจากยาอาจเป็นอันตรายต่อการพัฒนาของทารก ที่สำคัญคือใช้การคุมกำเนิด ที่มีประสิทธิภาพ

การให้นมบุตร

ผู้หญิงควรงดให้นมบุตรในขณะที่รับการรักษา และเป็นเวลาพักหนึ่ง ภายหลังกการรักษา เนื่องจากยาสามารถส่งถึงทารกผ่านทาง น้ำนมได้

ภาวะเจริญพันธุ์

ยาเคมีบำบัดบางชนิดอาจมีผลกระทบต่อความสามารถในการตั้งครรภ์หรือมีบุตร

หากคุณเป็นผู้หญิง ประจำเดือนของคุณอาจมาไม่สม่ำเสมอหรือหยุดลง ซึ่งอาจ เป็นเพียงชั่วคราว แต่สำหรับผู้หญิงบางคนอาจเป็นถาวร วิทยคมประจำเดือนของคุณอาจเริ่มเร็วกว่า ที่ควร

อาจมีวิธีการป้องกันอันตรายต่อภาวะเจริญพันธุ์สำหรับผู้ชายและผู้หญิง หากคุณกังวลเกี่ยวกับ ภาวะเจริญพันธุ์ การพูดคุยกับแพทย์ก่อนเริ่มการรักษาด้วยเคมีบำบัด เป็นสิ่งสำคัญ

เพศสัมพันธ์

หากคุณมีเพศสัมพันธ์ระหว่างการทำเคมีบำบัด คุณต้องใช้ถุงยางอนามัย ซึ่ง ป้องกันคู่ของคุณในกรณีที่มียาเคมีบำบัดใด ๆ อยู่ในอสุจิหรือของเหลว ในช่องคลอด

การรักษาทางการแพทย์และการรักษาฟัน

หากคุณต้องการการรักษาทางการแพทย์ด้วยเหตุผลอื่นใดนอกเหนือจากโรคมะเร็ง ควรแจ้ง แพทย์และพยาบาลทุกครั้งว่าคุณรับการรักษาโรคมะเร็งอยู่ พร้อมให้รายละเอียดการติดต่อ กับแพทย์ด้าน โรคมะเร็งของคุณเพื่อขอคำแนะนำ

หากคุณคิดว่าต้องการการรักษาฟัน ให้ปรึกษาแพทย์หรือพยาบาล บอกทันตแพทย์ทุกครั้งว่าคุณรับการรักษาโรคมะเร็งอยู่

ขอขอบคุณ

เราพึ่งพาแหล่งข้อมูลหลายแห่งเพื่อรวบรวมหลักฐานสำหรับข้อมูลของเรา หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลที่เราใช้ กรุณาติดต่อเราที่ bookletfeedback@macmillan.org.uk

ข้อมูลทั้งหมดของเราตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็งหรือด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อรับรองว่าข้อมูลถูกต้องและสะท้อนถึงหลักฐานที่ดีที่สุดที่มีอยู่ เราขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญทุกคนที่ได้ตรวจสอบทบทวนข้อมูล ในหน้านี้

ข้อมูลของเราได้รับการตรวจสอบจากบุคคลที่ได้รับผลกระทบจากโรคมะเร็ง เพื่อรับรองว่าข้อมูลมีความเกี่ยวข้องและสามารถเข้าถึงได้มากที่สุด ขอขอบคุณคนที่ฉิมสิ่งที่คุณกำลังอ่านและช่วยพัฒนาข้อมูลของเรา

ตรวจทานเนื้อหาครั้งล่าสุดเมื่อ 1 มิถุนายน 2561

การตรวจทานที่กำหนดไว้ครั้งถัดไป: 2563

MACMILLAN CANCER SUPPORT

เราหวังว่าข้อมูลนี้จะเป็นประโยชน์ หากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ เราสามารถให้ข้อมูลและการสนับสนุนทางโทรศัพท์ในภาษาของคุณ
บริการของเราไม่เสียค่าใช้จ่าย เพียงโทรหาเราที่หมายเลข **0808 808 00 00** (จันทร์ - ศุกร์ 09.00 น. ถึง 20.00 น.)
และแจ้งเป็นภาษาอังกฤษว่าประสงค์พูดเป็นภาษาไทย