

MACMILLAN CANCER SUPPORT

Letrozol (Femara®)

Letrozole: Portuguese

Letrozol é um medicamento de terapia hormonal utilizado para tratar o cancro da mama. É melhor ler estas informações em conjunto com as nossas informações gerais sobre terapias hormonais e o seu tipo de cancro.

Normalmente, o letrozol é administrado em comprimidos, em regime de paciente externo. O seu oncologista, enfermeiro ou farmacêutico irão indicar-lhe a frequência com que o deve tomar.

À semelhança de todos os medicamentos para o cancro, o letrozol pode provocar efeitos secundários. Alguns efeitos secundários podem ser graves, por isso é importante ler as informações detalhadas abaixo.

A sua equipa médica pode aconselhá-lo quanto à gestão dos eventuais efeitos secundários. Informe imediatamente o seu médico ou enfermeiro caso se sinta mal ou tenha efeitos secundários graves, incluindo outros não mencionados aqui.

Raramente, os efeitos secundários podem representar risco de vida. O seu oncologista ou enfermeiro pode explicar-lhe o risco destes efeitos secundários.

Se precisar de receber cuidados médicos por algum motivo não relacionado com o cancro, informe sempre a equipa médica de que está a receber este tratamento.

O que é o letrozol?

Letrozol é um medicamento de terapia hormonal utilizado para tratar o cancro da mama. Pode ser administrado sozinho ou com outros tipos de tratamento. É melhor ler estas informações em conjunto com as nossas informações gerais sobre terapias hormonais e o seu tipo de cancro.

O seu médico irá falar consigo acerca deste tratamento e possíveis efeitos secundários antes de autorizar (consentir) o tratamento.

Como funciona o letrozol

As hormonas são químicos produzidos pelo nosso corpo. As hormonas funcionam como mensageiros e ajudam a controlar a forma como as células e os órgãos funcionam. As terapias hormonais são medicamentos que mudam a forma como as hormonas são produzidas ou como funcionam no corpo.

O crescimento de diversos tipos de cancro da mama depende de uma hormona designada estrogénio. Este tipo de cancro da mama designa-se como cancro da mama positivo para o recetor do estrogénio (ER positivo).

Depois da menopausa, o estrogénio deixa de ser produzido nos ovários. Em vez disso, é produzido nos tecidos gordos do corpo. Isto ocorre quando uma enzima (um tipo de proteína) designada aromatase transforma outras hormonas em estrogénio.

O letrozol é um tipo de medicamento designado como inibidor da aromatase. Bloqueia (inibe) a atividade da aromatase. Também reduz a quantidade de estrogénio no corpo.

Quando é administrado o letrozol

O letrozol é usado para tratar o cancro da mama em mulheres. Poderá ter de o tomar depois de outros tratamentos, para reduzir o risco de recidiva do cancro da mama. Por vezes, os médicos administram o letrozol antes da cirurgia para tentar reduzir o tamanho do cancro e evitar ter de remover a mama (mastectomia).

O letrozol é frequentemente utilizado em mulheres após a menopausa. No entanto, também poderá ser administrado a mulheres que ainda não tiveram menopausa. Nesta situação, o letrozol é normalmente combinado com um medicamento que impede que os ovários produzam estrogénio, ou com uma cirurgia para remover os ovários.

O letrozol também poderá ser administrado em conjunto com os medicamentos de terapia direcionada ribociclib e palbociclib quando o cancro da mama se disseminou para outras partes do corpo (cancro da mama secundário).

Por vezes, o letrozol também é usado para tratar o cancro da mama em homens.

O seu médico ou enfermeiro irão indicar-lhe o motivo pelo qual tem de tomar o letrozol e durante quanto tempo terá de o tomar.

Tomar os comprimidos de letrozol

O letrozol apresenta-se em comprimidos que pode levar para casa. O letrozol poderá ser administrado sozinho ou em conjunto com outros medicamentos. O seu enfermeiro ou médico irão falar consigo sobre o seu plano de tratamento.

Tome sempre os comprimidos exatamente como lhe foi explicado. Isto é importante para garantir que funcionam da melhor forma possível no seu caso. Certifique-se de que:

- os engole inteiros, com um copo de água,
- não mastiga nem esmaga os comprimidos,
- os toma todos os dias sempre à mesma hora.

Caso se esqueça de tomar um comprimido, deve tomar a dose em falta assim que for possível, no mesmo dia. Se tiver passado mais de um dia, informe o seu médico ou enfermeiro. Salvo indicação médica, não tome uma dose dupla.

Outras coisas a reter sobre os comprimidos:

- Mantenha-os na embalagem original, à temperatura ambiente, afastados do calor e da luz solar direta.
- Mantenha-os em segurança e fora do alcance das crianças.
- Se ficar enjoado depois de tomar os comprimidos, contacte a sua equipa médica. Não tome outra dose.
- Peça uma nova receita antes de os comprimidos acabarem, verificando se tem suficientes para as férias.
- Se o seu tratamento for interrompido, devolva quaisquer comprimidos não usados na farmácia.

O seu enfermeiro ou farmacêutico também poderão dar-lhe outros medicamentos para levar para casa. Tome todos os medicamentos exatamente da forma que lhe foi indicada. Não deixe de tomar os medicamentos, salvo por indicação médica.

Sobre os efeitos secundários

Explicamos aqui os efeitos secundários mais comuns deste tratamento. Também incluímos alguns efeitos secundários menos comuns.

Poderá sentir alguns dos efeitos secundários que indicamos, mas é improvável que os sinta todos. Se também estiver a fazer tratamento com outros medicamentos para o cancro, poderá sentir alguns efeitos secundários não listados aqui. Informe sempre o seu médico, enfermeiro ou farmacêutico sobre os efeitos secundários que sentir.

O seu médico pode receitar-lhe medicamentos para ajudar a controlar alguns dos efeitos secundários. É importante tomá-los exatamente como indicado pelo enfermeiro ou farmacêutico. Isto significa que é provável que funcionem melhor para si. O enfermeiro irá recomendar-lhe formas de gerir os efeitos secundários. Após o fim do tratamento, a maioria dos efeitos secundários irá começar a melhorar.

Efeitos secundários graves e causadores de risco de vida

Alguns tratamentos para o cancro podem causar efeitos secundários graves. Raramente, estes podem ser representar risco de vida. O seu oncologista ou enfermeiro pode explicar-lhe o risco destes efeitos secundários.

Contacte o hospital

O enfermeiro irá fornecer-lhe os números de telefone do hospital. Caso se sinta mal ou precisar de aconselhamento, pode ligar a qualquer hora do dia ou da noite. Guarde estes números no seu telefone ou num local seguro.

Mais informações

Não é possível listar todos os efeitos secundários deste tratamento. Há alguns efeitos secundários raros que não estão listados. Pode visitar o Compendio Eletrónico de Medicamentos (eMC, Electronic Medicines Compendium) para obter informações mais detalhadas.

Efeitos secundários comuns

Afrontamentos e suores

São comuns. Durante um afrontamento, o rosto e o pescoço podem ficar quentes e vermelhos. Os afrontamentos podem durar alguns segundos ou até 10 minutos. Poderá ter suores e, depois, sentir frio e humidade. Algumas pessoas sentem-se ansiosas ou irritáveis durante os afrontamentos.

- Há algumas coisas que pode fazer para tentar reduzir os afrontamentos:
- Usar roupa larga de fibras naturais, como algodão.
- Usar várias camadas de roupa, que pode tirar conforme necessário.
- Usar lençóis de algodão e colocar várias camadas de roupa na cama.
- Manter a temperatura da divisão baixa ou usar uma ventoinha.
- Tomar bebidas frias em vez de quentes. Tentar evitar bebidas com cafeína.

Os afrontamentos e suores podem diminuir à medida que o seu corpo se ajusta ao tratamento hormonal. Ou o médico pode receitar-lhe medicamentos para ajudar. Algumas pessoas continuam a ter afrontamentos e suores, mas normalmente param alguns meses depois do fim do tratamento.

As mulheres com afrontamentos podem ler mais informações no nosso folheto sobre a gestão dos sintomas da menopausa. Os homens com afrontamentos podem ler mais informações no nosso folheto sobre a gestão dos sintomas hormonais.

Fragilidade óssea (osteoporose)

Fazer este tratamento durante vários meses ou mais pode provocar fragilidade óssea. Isto é denominado osteoporose. Pode aumentar o seu risco de partir um osso (fratura). Pode realizar exames de densidade óssea para verificar a saúde dos seus ossos antes e durante o tratamento.

Manter a atividade física e fazer uma dieta saudável ajuda a cuidar dos seus ossos. O seu médico poderá prescrever-lhe medicamentos designados como bisfosfonatos para ajudar a proteger os ossos. Também poderá aconselhar a tomar suplementos de cálcio e de vitamina D.

Cansaço

O cansaço é um efeito secundário comum. Tente ter calma e planear o dia de forma a ter tempo para descansar. Praticar um exercício ligeiro, como pequenas caminhadas, pode dar-lhe mais energia. Se sentir sonolência, não deve conduzir nem manobrar máquinas.

Dores musculares ou nas articulações

Poderá sentir dores musculares ou nas articulações. Se isto acontecer, informe o seu médico para que este lhe possa receitar um analgésico. A atividade física e a manutenção de um peso saudável podem ajudar a melhorar a dor. Também ajudam a manter a flexibilidade das articulações. Informe o seu médico ou enfermeiro caso não melhore.

Enjoos

Os enjoos são normalmente ligeiros. No entanto, informe o seu médico ou enfermeiro caso ocorram. Experimente tomar os comprimidos de letrozol com alimentos ou à noite.

Indigestão ou dores de barriga

O letrozol também pode provocar indigestão ou dores de barriga. Informe o seu médico ou enfermeiro caso sinta algum destes sintomas. Estes podem receitar-lhe medicamentos para ajudar.

Perda de apetite

Tente fazer refeições pequenas ou lanches frequentes, em vez de 3 refeições por dia. Poderá ser útil se tiver perdido o apetite ou tiver dificuldade em fazer grandes refeições.

Enfraquecimento do cabelo

O seu cabelo pode enfraquecer durante este tratamento. Normalmente, este efeito é ligeiro. Peça conselhos ao seu enfermeiro caso tenha este problema.

Alterações na pele

Este tratamento poderá afetar a sua pele. O seu médico ou enfermeiro poderão dizer-lhe o que esperar. Se sentir a pele seca, experimente utilizar diariamente um creme hidratante sem perfume. O tratamento pode provocar uma erupção cutânea, que pode causar comichão.

Informe sempre o seu médico ou enfermeiro sobre quaisquer mudanças na pele. Estes podem dar-lhe mais conselhos e receitar-lhe cremes ou medicamentos para ajudar. Quaisquer alterações na pele são normalmente temporárias e melhoram após o fim do tratamento.

Alterações de humor e comportamento

Algumas pessoas sentem-se tristes enquanto tomam letrozol. Ou poderá ter problemas de concentração, ansiedade ou dificuldade em dormir. Fale com o seu enfermeiro ou médico se sentir estas alterações, para que possam dar-lhe apoio e conselhos.

Dores de cabeça

Este tratamento pode provocar dores de cabeça. Se isso acontecer, informe o seu médico ou enfermeiro, para que este lhe possa receitar um analgésico.

Tonturas

O letrozol pode causar tonturas. Informe o seu médico ou enfermeiro se isso se tornar um problema.

Aumento de peso

Poderá aumentar de peso durante este tratamento. Fazer uma dieta saudável e manter-se ativo pode ajudar a manter um peso saudável. O seu médico, enfermeiro ou nutricionista podem dar-lhe mais conselhos.

Hemorragia ou secreta vaginal

Este tratamento pode provocar hemorragia ou secreta vaginal. A hemorragia pode ocorrer quando começa a tomar anastrozol, ou quando começa a tomá-lo depois de ter feito outro tratamento. Se a hemorragia se mantiver durante mais de alguns dias, informe o seu médico ou enfermeiro.

Pode usar cremes, geles ou lubrificantes não hormonais para ajudar com a secura vaginal e qualquer desconforto durante as relações sexuais. Poderá comprá-los numa farmácia ou o seu médico poderá receitá-los.

Tensão arterial elevada

Informe o seu médico ou enfermeiro caso alguma vez tenha tido algum problema de tensão arterial. O seu enfermeiro irá medir-lhe a tensão regularmente durante o tratamento.

Nível de colesterol elevado

Este tratamento pode aumentar o nível de colesterol (uma substância gorda) no sangue. O seu médico poderá verificá-lo com uma análise ao sangue. O seu médico poderá receitar-lhe medicamentos para controlar os níveis de colesterol.

Acumulação de líquido

Poderá ter os pés e tornozelos inchados devido à acumulação de líquido. Se notar esta situação, ou qualquer outro inchaço, informe o seu médico.

Efeitos secundários menos comuns do letrozol

Infeção urinária

Informe o seu médico caso tenha sintomas de infeção urinária, que podem incluir:

- dores ou desconforto ao urinar,
- necessidade de urinar com maior frequência,
- urina turva ou com mau cheiro.

Se pensa que pode ter uma infeção urinária, beba muitos líquidos.

Problemas nos olhos

Algumas pessoas sentem os olhos doridos ou têm a visão turva ao tomar o letrozol. Informe sempre o seu médico ou enfermeiro se notar qualquer alteração na visão.

Efeitos no coração

Este tratamento pode afetar a forma como o coração funciona. Poderá ter de fazer exames para verificar se o seu coração está a funcionar bem. Estes podem ser realizados antes, durante e, por vezes, depois do tratamento. Se o tratamento estiver a provocar problemas cardíacos, o seu médico pode alterar o tipo de tratamento que está a fazer.

Contacte um médico imediatamente se:

- sentir dores ou aperto no peito,
- sentir falta de ar ou tonturas,
- sentir o coração a bater muito lenta ou rapidamente.

Outras condições podem provocar estes sintomas, mas é importante que sejam examinados por um médico.

Outras informações

Risco de coágulo sanguíneo

O cancro e alguns tratamentos do cancro podem aumentar o risco de coágulo sanguíneo. Os sintomas de um coágulo sanguíneo incluem:

- dores, vermelhidão ou inchaço numa perna ou braço,
- falta de ar,
- dores no peito.

Se tiver algum destes sintomas, contacte imediatamente um médico.

Os coágulos sanguíneos são graves, mas podem ser tratados com medicamentos que diluem o sangue. O seu médico ou enfermeiro podem dar-lhe mais informações.

Fertilidade

Alguns medicamentos para o cancro podem afetar a probabilidade de engravidar ou conceber um filho. Se é mulher, os seus períodos podem tornar-se irregulares ou pararem. Esta situação pode ser temporária mas, para algumas mulheres, é permanente. A sua [menopausa] poderá começar mais cedo do que seria normal.

Pode haver formas de conservar a fertilidade de homens e mulheres. Se estiver preocupada/o com a fertilidade, é importante falar com o seu médico antes de iniciar o tratamento de quimioterapia.

Métodos contraceptivos

O seu médico irá aconselhar a não engravidar nem conceber um filho enquanto fizer este tratamento. Os medicamentos podem prejudicar o desenvolvimento do bebé. É importante usar contraceptivos eficazes durante o tratamento.

Amamentação

As mulheres são aconselhadas a não amamentarem durante este tratamento, uma vez que os medicamentos podem ser transmitidos ao bebé pelo leite materno.

Outros medicamentos

Alguns medicamentos podem afetar o tratamento hormonal ou serem prejudiciais durante este, incluindo medicamentos de venda livre em farmácias ou lojas. Informe o seu oncologista de quaisquer medicamentos que tomar, incluindo vitaminas, medicamentos à base de plantas e terapias complementares.

Tratamentos médicos e dentários

Se necessitar de um tratamento médico por qualquer outro motivo não relacionado com o cancro, informe sempre os médicos e enfermeiros de que está a receber tratamento para o cancro. Forneça-lhes os dados de contacto do seu oncologista, para que lhe possam pedir aconselhamento.

Se pensa que precisa de tratamento dentário, fale com o seu oncologista ou enfermeiro. Informe sempre o seu dentista de que está a receber tratamento para o cancro.

Agradecimentos

Baseamo-nos em diversas fontes para reunir evidências para os nossos folhetos informativos. Caso pretenda obter mais informações sobre as fontes de usamos, contacte-nos através de: bookletfeedback@macmillan.org.uk

Todas as nossas informações são revistas por profissionais especialistas em cancro ou outros profissionais relevantes, para garantir que estão corretas e que refletem as melhores evidências disponíveis. Agradecemos a todas as pessoas que efetuaram a revisão especializada das informações contidas nesta ficha de dados.

As nossas informações também são revistas por pessoas afetadas por cancro, para garantir que são o mais relevantes e acessíveis possível. Agradecemos a todas as pessoas que reviram o que está a ler e ajudaram a acrescentar informações.

Esperamos que esta informação lhe sirva de ajuda. Se tiver dúvidas, podemos prestar apoio e informação por telefone no seu idioma. Os nossos serviços são gratuitos. Basta contactar-nos pelo **0808 808 00 00** (segunda a sexta-feira, das 9h00 às 20h00) e pedir em inglês o idioma que prefere.

O conteúdo foi revisto pela última vez a: 31 de julho de 2018

Próxima revisão prevista para: 2021