

MACMILLAN CANCER SUPPORT

XELOX (或者 CAPOX)

XELOX (or CAPOX):
Traditional Chinese

XELOX (或者 CAPOX)

XELOX (或者 CAPOX) 是一種用於治療大腸癌的綜合治療方法。它也可用於治療其他癌症。

建議您與我們提供有關化療以及您所患癌症類型的一般資訊一同閱讀。

XELOX 可注入靜脈或以藥片方式服用。您通常會以門診患者的方式接受治療。您的癌症醫生或護士會告訴您接受治療的頻率。

化療可能會引起副作用。部分副作用可能嚴重，因此閱讀以下的詳盡資訊非常重要。

您的醫療團隊可以為您提供有關如何管理任何副作用的建議。如果遇到以下情況，請立即告訴您的醫生或護士：

- 發燒
- 感到不適
- 出現嚴重的副作用，包括我們在這裡沒有提到的任何副作用。

在極少的情況下，副作用可能會危及生命。您的癌症醫生和護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

若您因癌症以外的原因而需就醫，請務必告訴醫療人員您正在接受此治療。

甚麼是 XELOX (CAPOX) ？

XELOX (或者 CAPOX) 是一種用於治療大腸癌的治療方法。它有時候也可用於治療其他類型的癌症。

XELOX (CAPOX) 中使用的藥物

XELOX 和 CAPOX 是同一種化療藥物成份的不同名稱。它們以當中藥物名稱的首個字母命名。當中藥物為：

- XE 或者 CA - **capecitabine** (卡培他濱) (Xeloda®)
- OX - **oxaliplatin** (奧沙利鉑)。

如何使用 XELOX (CAPOX)

您將在化療門診室或短暫住院期間接受 **oxaliplatin** (奧沙利鉑) 的藥物注射。化療護士會為您注射該藥物。**Capecitabine** (卡培他濱) 是以藥片方式服用。您可將 **capecitabine** (卡培他濱) 藥片帶回家服用。

治療期間，您通常會與癌科醫生、化療護士或專科護士會面。這些人是我們在本資訊中所提到的醫生或護士。

在接受 **oxaliplatin** (奧沙利鉑) 的藥物注射之前或當天，護士或受過抽血訓練的人員 (抽血師) 會抽取您的血液樣本。這是為了檢查您的血細胞處於安全水平以進行化療。

接受化療前，您將需要與醫生或護士見面。他們會問您最近的身體狀況如何。如果您的驗血結果沒有問題，藥劑師就會為您的化療做準備。您的護士會告知您治療何時會準備就緒。

您的護士通常會在化療前給您抗嘔心 (止吐) 藥物。如何注射 **oxaliplatin** (奧沙利鉑)：

- 護士插入到您胳膊或手背靜脈中的短細插管 (導管)
- 以細管 (中心導管) 插入您的胸部皮膚下方並達到附近的靜脈
- 以細管 (**PICC 導管**) 插入您的手臂靜脈並到達您的胸部靜脈。

您的護士會在兩小時內給您注射 **oxaliplatin** (奧沙利鉑) 點滴 (輸液)。點滴通常會經過一個輸液泵，以便治療在固定時間內完成。

您的化療療程

您通常需要在數個月內接受數個療程。您的護士或醫生將與您討論您的治療計劃。

護士或藥劑師會給您一些 **capecitabine** (卡培他濱) 藥片帶回家服用。務必按照指示服用，這樣才可以確保它們會盡可能發揮其功效。您可能會獲得不同強度的藥片。

您的護士或藥劑師也可能會給您一些抗嘔心的藥物和其他藥物帶回家服用。請務必嚴格遵照醫囑服藥。

服用 **capecitabine** (卡培他濱) 藥片

每天服用兩次 **capecitabine** (卡培他濱) 藥片。在用餐後半小時內用一杯水送服。

Capecitabine (卡培他濱) 與食物在胃中被分解將可以發揮最佳效果。在早晚飯後服用。服用劑量應相隔 10 至 12 小時。

如果您覺得藥片難以吞嚥，請告知醫生。他們可能會建議您將 **capecitabine**（卡培他濱）藥片溶解在水中。如果是這樣的話，請將藥片溶於一杯 200ml 的溫水中。用湯匙攪拌，直至藥片完全溶解並立即飲用。杯子和湯匙應該洗淨，並與其他餐具和炊具分開存放。

如果您忘記服用藥片，切勿服用雙份劑量。請告知您的醫生並按正常時間服用下一劑。

您需要記住有關於該藥片的其他事項：

- 將藥片存放在原包裝中並保存於室溫下，避免熱源和陽光直射。
- 將其安全放置在看不見的地方，避免兒童接觸。
- 如果服藥後感到任何不適，請立即聯絡醫院。不要繼續服用藥片。
- 如果治療停止了，請將剩餘的藥片交還給藥劑師。

關於副作用

我們在此說明這種治療最常見的副作用，此外還包括了一些不太常見的副作用。

您可能會出現我們提及的部份副作用，但不太可能出現所有的副作用。如果您同時還在接受其他的抗癌藥物治療，您就可能會出現一些未在此列出的副作用。請務必將您的副作用告知您的醫生、護士或藥劑師。

您的醫生可以為您開藥，幫助減少一些副作用。非常重要的是，您要嚴格按照護士或藥劑師的囑咐服藥。這意味著藥物可能會對您更有成效。您的護士會向您提供有關緩解副作用的建議。在您的治療結束後，大多數副作用會開始好轉。

嚴重且危及生命的副作用

一些癌症治療可能會導致嚴重的副作用，在極少的情況下，可能會危及生命。您的癌症醫生和護士可以為您解釋這些副作用對您的風險。

在極少的情況下，**capecitabine**（卡培他濱）可能會對 **DPD** 酶素水平低的人產生嚴重的副作用。這被稱為「缺乏 **DPD** 酶」。在您開始治療之前，您不會知道您是否缺乏 **DPD** 酶，因為不會出現任何症狀。有一個測試可以進行，但它一般只能測試是否缺乏較常見的 **DPD** 酶。即是說，這項測試將檢測大多數缺 **DPD** 酶的情況，但並非所有的病例都能檢測到。該測試在 **NHS** 上並沒有被廣泛使用。若您擔心您缺乏 **DPD** 酶，請與您的醫生溝通。

聯絡醫院

您的護士會給您醫院的電話號碼。若您感到不適或需要建議，不論是白天還是夜晚，您隨時都可以聯絡醫院。將這些號碼存在您的手機上或記在安全的地方。

治療時出現的副作用

有些人在接受 oxaliplatin（奧沙利鉑）注射時或不久後可能會出現的副作用：

過敏反應

有些人在接受治療時會產生過敏反應。過敏反應的症狀包括：

- 感覺發熱或泛紅
- 出現皮疹
- 痕癢
- 發抖
- 頭暈
- 頭痛
- 感覺呼吸困難
- 臉部或嘴唇腫脹
- 背部、腹部或胸部疼痛

您的護士會在您接受治療期間檢查您是否有出現過敏的症狀。如果您感覺不適或有任何這些症狀，請立即告訴他們。如果您確實出現過敏反應，可以盡早進行治療。

有時候，過敏反應可能會在接受治療後的幾個小時內發生。若您出現這些症狀，或回家後感覺不適，請立即聯繫醫院。

沿著靜脈感到疼痛

您可能在接受注射的部位或沿著靜脈感到疼痛。如果您感到疼痛，請立即告訴您的護士或醫生，以便他們檢查該部位。他們可能會減慢藥物注射的速度或加入更多其他液體沖淡該藥物以減輕疼痛感。

喉痙攣

在極少的情況下，oxaliplatin（奧沙利鉑）可能會影響聲帶（喉部）周圍的部位。這可能會導致短暫性的吞嚥和呼吸困難。這種情況可能會在接受治療後的最初幾天出現。如果您出現呼吸困難，您可以嘗試透過鼻子慢慢地深呼吸。這將產生鎮靜效果，幫助您的呼吸恢復正常。

這種副作用可能受到寒冷的溫度影響而產生。最好在幾首治療當天和之後的數天內避免飲用冷飲和冰塊。在寒冷的天氣裡，請盡量用圍巾圍繞著您的鼻子和嘴巴進行保暖。

如果您出現這種副作用，請告知醫生。他們可能會延長您之後幾次接受 oxaliplatin（奧沙利鉑）注射時所需的時間。這將減少該副作用再次發生的可能性。

常見的副作用

受感染的風險

這項治療可能會減少您血液中白血球的數量。白血球對抗感染的細胞。如果您的白血球數量較少，您可能比較容易受到感染。白血球數量低叫做中性球低下。

如果您受到了感染，請務必盡早接受治療。遇到下列情況時，請立即使用您留存的 24 小時服務電話號碼聯絡醫院：

- 您的體溫超過 37.5°C (99.5°F)
- 您突然感到不適，即使體溫正常
- 您有受感染的症狀

受感染的症狀包括：

- 感到寒冷顫抖
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 腹瀉
- 需要經常排尿

遵循癌症治療團隊為您提供的任何具體建議非常重要。

白血球數量通常會在您下一次接受治療之前恢復正常水平。在接受下一次治療前，您需要進行血液檢驗。如果您的白血球數量很低，您的醫生可能會將您的治療延後一小段時間。

瘀傷或出血

這項治療可以減少您血液中的血小板數量。血小板是幫助血液凝結的細胞。若您有任何無法解釋的瘀傷或出血，請告知您的醫生。其中包括：

- 流鼻血
- 牙齦出血
- 皮膚上出現看起來像皮疹的微小紅色或紫色斑點。

有些人可能需要打點滴，輸入額外的血小板。即所謂的血小板輸注。

貧血（紅血球數量低）

這項治療可能會導致您血液中的紅血球數量減少。紅血球負責為全身輸送氧氣。如果紅血球數量過低，那麼您可能感覺疲勞及呼吸困難。若您有這樣的感覺，請告知您的醫生或護士。若您嚴重貧血，您可能需要透過施打點滴輸入額外的紅血球（輸血）。即所謂的輸血。

腹瀉

Capecitabine（卡培他濱）可能會引起腹瀉，並可能很嚴重。您的護士或醫生可能會給您服用止瀉藥。

如果您出現腹瀉的狀況：

- 按照所有與止瀉藥相關的指示服用該藥物
- 每天喝最少 2 升（3.5 品脫）的水
- 避免飲酒、咖啡因、奶製品、高脂肪食物和高纖維食物。

如果出現下列情況，請立即聯絡醫院。

- 晚上出現腹瀉的情況
- 腹瀉的次數一天超過 6 次
- 止瀉藥在 24 小時內不起作用

您的醫生可能會要求您停止服用 **capecitabine**（卡培他濱）。腹瀉的情況得以好轉時，他們將告訴您是否可以繼續服用。有時候可能會減少劑量。

口腔潰瘍

您可能會出現口腔潰瘍或長口瘡。這會令您的口腔更容易受到感染。在早上、晚上和飯後使用軟毛牙刷清潔牙齒或假牙。

如果您的嘴巴感到酸痛：

- 告訴您的護士或醫生，他們可以給您一些漱口水或藥物來幫助您
- 並盡量多喝水
- 避免飲酒、吸煙和進食刺激口腔的食物。

感覺不適

您可能會在接受治療後的最初幾天感覺不適。您的醫生會給您一些抗噁心的藥物來幫助預防或控制噁心感覺。請謹遵護士或藥劑師的囑咐服藥。預防噁心比在出現噁心後再治療要更容易。

如果您感到不適，可以小口飲用飲料並少量多餐。若您持續感覺不適，或者在 24 小時內嘔吐一次或以上，請儘快聯絡醫院。他們會為您提供建議並將抗噁心藥更換成對您更有效的藥物。

感覺疲勞

感覺疲勞是一種常見的副作用。在治療後期，這種情況通常會更嚴重並且在治療結束後可能還會持續幾個星期。盡量根據自己的節奏計劃好每一天的行程，這樣您就有足夠的時間休息。溫和的運動，如短途散步，可以給您更多的精力。若您感覺困倦，切勿駕車或操作機械設備。

手腳感到麻痺或刺痛（周圍神經病變）

這項治療會影響神經，導致手腳麻痺、刺痛或疼痛。您可能會覺得很難扣上鈕扣或做其他精細的事務。

寒冷的氣溫會使症狀惡化。在寒冷的天氣或在需要觸摸冰冷的東西時，請戴上手套。

如果您的手腳受到影響，請告訴您的醫生。他們可能需要減少 **oxaliplatin**（奧沙利鉑）的劑量。治療結束後，症狀通常會逐漸好轉，但在一些人身上可能永遠不會消失。若您擔心這一點，請與您的醫生溝通。

手掌和腳掌感覺酸痛和泛紅

即所謂的肢端紅腫症或手足症候群。治療結束時，症狀會有所好轉。您的醫生或護士可以給您提供更多的建議，並給您開乳膏以改善症狀。這有助於讓您的手腳保持乾爽，請避免穿戴緊身襪、鞋和手套。

皮膚變化

Capecitabine（卡培他濱）可能會影響您的皮膚。您的醫生或護士可能會告知您將會出現的情況。若您感到皮膚乾燥，可每天嘗試使用不含香料的保濕霜。**Capecitabine**（卡培他濱）可能會引起皮疹，且可能會痕癢。請務必告知醫生或護士您所出現的任何皮膚變化情況。他們可以為您提供建議或給您一些保濕霜或藥物來幫助緩解症狀。您皮膚的任何變化通常都是暫時的，在治療結束後會逐漸好轉。

在極少的情況下，可能會出現更嚴重的皮膚病。您可能會出現皮疹，然後出現水泡，且皮膚會剝落。您也可能會感到身體不適，如發燒和關節疼痛。如果出現這些症狀，請立刻停止服用 **capecitabine**（卡培他濱）並立即聯繫您的醫生。

不太常見的副作用

掉髮

您的頭髮可能會變稀疏，但不太可能會所有頭髮都掉光。掉髮通常會在您的第一次或第二次治療後開始。掉髮基本上都是暫時性的，治療結束後頭髮會重新長出。您的護士可以與您討論如何應對掉髮的情況。

眼睛問題

這項治療可能會使您的眼睛感到酸痛、紅腫和痕癢（結膜炎）。您的醫生可以為您開眼藥水，以預防這些症狀。您的藥劑師會告訴您如何使用該眼藥水，請按照他們的指示使用。

它還可能令您的眼睛對光源敏感並導致視力模糊。如果您的眼睛疼痛或注意到您的視力有所變化，請務必告訴您的醫生或護士。

頭痛

這項治療可能會引發頭痛。若出現此種情況，請告知醫生或護士。他們可以為您開立一些止痛藥。

腹部疼痛

您的腹部可能會感到疼痛或不適，感到腫脹或消化不良或漲風。您的醫生可以為您開藥改善這些症狀。如果疼痛沒有改善或者惡化下去，請務必告訴他們。

心臟運作方式的變化

Capecitabine（卡培他濱）可能會影響您心臟的運作方式。治療之前、期間和之後，您都可以檢測一下您的心臟運作方式。但即使這些測試結果正常，您的心臟仍有可能受到影響。在極少的情況下，可能導致心臟衰竭或心臟病發作。發生這種情況的風險非常低，100 人當中不到 1 人（1%），但您有必要了解一下。如果您在治療期間的任何時候出現任何這些症狀，請立即告訴醫生：

- 胸口疼痛或緊壓
- 呼吸困難
- 心跳律動的變化

如果您出現任何這些症狀，您應該停止服用 **capecitabine**（卡培他濱）藥片，直到您有機會與醫生交談。如果您聯繫不到您的醫生或醫院給您的 24 小時服務電話號碼，請致電 **NHS 緊急聯絡電話號碼：111**。

其他資訊

血栓風險

癌症和一些癌症治療會增加患有血栓的風險。血栓的症狀包括：

- 手腳疼痛、泛紅和腫脹
- 呼吸困難
- 胸部疼痛

若您出現任何這些症狀，請立即與醫生聯絡。

血栓雖然嚴重，但您的醫生可以使用稀釋血液的藥物來應對。您的醫生或護士可以給您提供更多的資訊。

乳糖

Capecitabine（卡培他濱）含有少量乳糖。如果您患有乳糖不耐症，請在開始服用前與您的醫生討論。

其他藥物

有些藥物可能會影響化療療程或在您接受化療時對您身體有害。這包括在商店或藥房購買的藥物。請告知您的醫生您正在服用的任何藥物，包括維他命、草藥和輔助療法。

受孕

您的醫生會建議您在接受治療期間不要懷孕或令女方懷孕。這些藥物可能會損害胎兒的發育。在您治療期間採取有效的避孕措施非常重要。

餵食母乳

女性在接受這項治療時不要哺乳。這是因為嬰兒會藉由母乳攝入藥物。

生育能力

一些抗癌藥物會影響您是否可以懷孕或令女方懷孕。如果您是女性，您的月經可能會變得不規律或停止。這可能是暫時性的，但對於一些女性來說，可能是永久的。您的更年期可能比預期提早開始

我們可能有辦法保全男性和女性的生育能力。若您擔心自己的生育能力，請在開始化療前務必諮詢您的醫生。

性行為

若您在接受化療後的幾天內發生性行為，請使用避孕套。這是為了保護對方，以防精液或陰道分泌物中有化療藥物。

醫療或牙科治療

若您因為癌症以外的原因需要接受藥物治療，請務必要告知醫生和護士您正在接受癌症治療。向他們提供您的癌症醫生的聯絡資料，以便他們尋求建議。

若您認為自己需要牙科治療，請與您的癌科醫生或護士溝通。一定要告訴您的牙醫您正在接受癌症治療。

我們希望這些資訊對您有用。如果您有任何問題，我們可透過您的語言在電話中提供資訊和支援。我們的服務是免費的。您只需致電：**0808 808 00 00**（每日上午**8**時至晚上**8**時），並以英語說出您選定的語言。

上次審閱內容日期：2019年2月28日

計劃下次審閱日期：2021年