

# MACMILLAN CANCER SUPPORT

## ออกซาลิพลาติน

Oxaliplatin: Thai

ออกซาลิพลาตินเป็นยาเคมีบำบัดที่ใช้สำหรับการรักษาโรคมะเร็งลำไส้ มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับอ่อน และมะเร็งหลอดอาหาร และยังสามารถใช้รักษาโรคมะเร็งอื่น ๆ ได้อีกด้วย

การอ่านข้อมูลนี้พร้อมกับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเคมีบำบัดและชนิดของโรคมะเร็งที่คุณเป็นนับว่าดีที่สุดใน

โดยปกติ ออกซาลิพลาตินจะให้ทางหลอดเลือดดำ คุณจะได้รับการปรึกษาก่อนเป็นผู้ป่วยนอกหรือระหว่างรักษาตัวที่โรงพยาบาล แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรโรคมะเร็งจะแจ้งว่าคุณจะได้รับยาบ่อยเพียงใด

เหมือนยาเคมีบำบัดทั่วไป ออกซาลิพลาตินก็มีผลข้างเคียงเช่นกัน ผลข้างเคียงบางอย่างอาจรุนแรง ดังนั้นเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องอ่านข้อมูลด้านล่างโดยละเอียด

ทีมดูแลสุขภาพของคุณสามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการจัดการผลข้างเคียง แจ้งแพทย์หรือพยาบาลของคุณให้ทราบทันที หากคุณ

- เป็นไข้
- รู้สึกไม่สบาย
- ได้รับผลข้างเคียงรุนแรง รวมถึงที่ไม่ได้กล่าวถึง ณ ที่นี้

น้อยครั้งที่ผลข้างเคียงเป็นอันตรายถึงชีวิต แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรโรคมะเร็งของคุณสามารถอธิบายอันตรายจากผลข้างเคียงเหล่านี้ให้คุณได้

หากคุณต้องการการดูแลทางการแพทย์ด้วยเหตุผลอื่นใดนอกเหนือจากโรคมะเร็ง ควรแจ้งพนักงานดูแลสุขภาพถึงการรักษานี้ที่คุณกำลังได้รับทุกครั้ง

## ออกซาลิพลาตินคืออะไร?

ออกซาลิพลาตินใช้สำหรับการรักษาโรคมะเร็งลำไส้ มะเร็งกระเพาะอาหาร มะเร็งตับอ่อน และมะเร็งหลอดอาหาร และยังสามารถใช้รักษาโรคมะเร็งอื่น ๆ ได้อีกด้วย ควรอ่านข้อมูลนี้พร้อมกับข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเคมีบำบัดและชนิดของโรคมะเร็งที่คุณเป็น

แพทย์จะพูดคุยกับคุณถึงการรักษานี้และผลข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นก่อนที่คุณจะตกลง (ยินยอม) เข้ารับการรักษา

## วิธีให้ยาออกซาลิพลาทิน

คุณจะได้รับออกซาลิพลาทินในหน่วยให้ยาเคมีบำบัดหรือระหว่างรักษาตัวในโรงพยาบาล พยาบาลเคมีบำบัดจะเป็นผู้ให้ยาแก่คุณ ออกซาลิพลาทินสามารถให้ร่วมกับยารักษาโรคมะเร็งอื่นได้

ระหว่างการรักษา โดยปกติ คุณจะพบแพทย์โรคมะเร็ง พยาบาลเคมีบำบัด หรือพยาบาลชำนาญการ ซึ่งคือบุคคลที่เรากล่าวถึงเมื่อเรากล่าวถึงแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรในเอกสารข้อมูลนี้

ก่อนหรือในวันรักษา พยาบาลหรือบุคคลที่ผ่านการฝึกอบรมด้านการเจาะเลือด (เจ้าหน้าที่เจาะเลือด) จะเก็บตัวอย่างเลือดจากคุณ เพื่อตรวจสอบว่าเซลล์เม็ดเลือดของคุณอยู่ในระดับที่ปลอดภัยต่อการรับเคมีบำบัด

คุณจะพบแพทย์หรือพยาบาลก่อนเข้ารับเคมีบำบัด พวกเขาจะถามว่าคุณรู้สึกอย่างไรบ้าง หากผลเลือดปกติ เภสัชกรจะเตรียมเคมีบำบัดให้กับคุณ พยาบาลจะแจ้งให้ทราบเมื่อการรักษาใกล้พร้อม

โดยปกติ พยาบาลจะให้ยาแก้คลื่นไส้อาเจียน (ยาแก้อาเจียน) ก่อนเข้ารับเคมีบำบัด สามารถให้ยาเคมีบำบัดผ่าน

- ท่อบางแบบสั้นที่พยาบาลได้เข้าไปในหลอดเลือดดำที่แขนหรือมือ (หลอดเลือด)
- ท่อขนาดเล็กที่ใส่เข้าไปใต้ผิวหนังของหน้าอกและเข้าไปในหลอดเลือดดำใกล้ ๆ (สายกลาง)
- ท่อขนาดเล็กที่ใส่เข้าไปในหลอดเลือดดำที่แขน และสอดขึ้นไปตามหลอดเลือดดำในหน้าอก (สาย PICC)

### ระยะเวลาการรักษาด้วยเคมีบำบัด

โดยปกติ คุณได้รับการรักษาหลาย ๆ รอบในช่วงระยะเวลาการรักษาสองสามเดือน พยาบาลหรือแพทย์ของคุณ จะสนทนากับคุณ เรื่องแผนการรักษาของคุณ

## เกี่ยวกับผลข้างเคียง

เราอธิบายผลข้างเคียงที่พบบ่อยจากการรักษา ที่นี้ นอกจากนี้ เรายังอธิบายถึงผลข้างเคียงที่พบไม่บ่อย

คุณอาจได้รับผลข้างเคียงบางอย่างที่เรากล่าวถึง แต่คุณไม่มีแนวโน้มได้รับผลข้างเคียงทั้งหมด

หากคุณรับการรักษาด้วยยารักษาโรคมะเร็งอื่น ๆ อีกด้วย คุณอาจได้รับผลข้างเคียงบางอย่างที่เราไม่ได้ระบุไว้ที่นี่

แจ้งแพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรให้ทราบทุกครั้ง เกี่ยวกับผลข้างเคียงที่คุณมี

แพทย์สามารถให้ยาเพื่อช่วยควบคุมผลข้างเคียงบางอย่าง

การทานยาให้ถูกต้องตามที่พยาบาลหรือเภสัชกรอธิบายเป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งจะหมายความว่ายาจะมีโอกาสได้ผลกับคุณมากขึ้น

พยาบาลจะให้คำแนะนำเกี่ยวกับการจัดการผลข้างเคียง

หลังจากการรักษาเสร็จสิ้นแล้ว ผลข้างเคียงส่วนใหญ่จะเริ่มดีขึ้น

## ผลข้างเคียงที่รุนแรงและเป็นอันตรายถึงชีวิต

การรักษาโรคมะเร็งบางชนิดทำให้เกิดผลข้างเคียงรุนแรง น้อยครั้งที่เป็นอันตรายถึงชีวิต แพทย์หรือพยาบาลโรคมะเร็งสามารถชี้แจงอันตรายจากผลข้างเคียงเหล่านี้ให้คุณ

## ติดต่อโรงพยาบาล

พยาบาลจะให้ หมายเลข โทรศัพท์ ที่ของ โรงพยาบาล หาก คุณ รู้สึก ไม่สบาย หรือ ต้องการ คำแนะนำ คุณสามารถติดต่อได้ตลอดเวลาทั้งกลางวันหรือกลางคืน บันทึกหมายเลขเหล่านี้ในโทรศัพท์หรือเก็บไว้ในที่ปลอดภัย

## ผลข้างเคียงระหว่างการรักษา

บางคนอาจได้รับผลข้างเคียงขณะรับเคมีบำบัดหรือหลังจากรับไม่นาน

### อาการแพ้

บางคนมีอาการแพ้ขณะรับการรักษา อาการแสดงปฏิกิริยารวมถึง

- รู้สึกร้อนหรือหน้าแดง
- ผิวหนังเป็นผื่น
- อาการคัน
- สั่นเทา
- รู้สึกวิงเวียน
- ปวดศีรษะ
- กระหืดกระหอบ
- ไบหน้าหรือปากบวม
- เจ็บหลัง ท้อง หรือหน้าอก

พยาบาลจะตรวจหาอาการแสดงปฏิกิริยาระหว่างที่รักษาคุณ หากคุณรู้สึก ไม่สบายหรือมีอาการเหล่านี้ แจ้งให้ทราบทันที หากคุณมีอาการสามารถรักษาได้โดยเร็ว

บางครั้ง อาการอาจเกิดขึ้นสองสามชั่วโมงหลังจากการรักษา หากคุณมีอาการใด ๆ หรือรู้สึก ไม่สบายหลังจากกลับถึงบ้าน ติดต่อโรงพยาบาลทันที

## การชักกระตุกของกล้ามเนื้อช่องคอ

บ่อยครั้งที่ออกซาลิฟลาทีนจะก่อให้เกิดการชักกระตุกของกล้ามเนื้อช่องคอในบริเวณรอบกล่องเสียง (หลอดเสียง) ซึ่งสามารถก่อปัญหาเกี่ยวกับการกลืนและการหายใจ อาการนี้อาจเกิดขึ้นระหว่างการรักษาหรือในช่วงสองสามวันแรกหลังการรักษา ผลข้างเคียงอาจเป็นเรื่องน่ากลัวแต่จะมีอาการเป็นระยะเวลาชั่วคราวเท่านั้น หากคุณมีปัญหาในการหายใจ ให้หายใจลึก ๆ ยาว ๆ ทางจมูก ซึ่ง จ จ ะ ช ว ย ไ ห้ กุ ณ ฐ ี ก ส บ า ย ช ี น และช่วยให้การหายใจกลับเป็นปกติ

อาการนี้อาจจะรุนแรงกว่าในสภาพอากาศหนาว ดังนั้นเราขอแนะนำให้หลีกเลี่ยงเครื่องคืมเย็นและน้ำแข็งระหว่างการรักษาและสองสามวันหลังจากการรักษา นอกจากนี้การใช้ผ้าพันคอปิดจมูกและปากเพื่อให้ร่างกายอบอุ่นในสภาพอากาศหนาวอาจช่วยได้

สิ่งสำคัญคือต้องแจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณได้รับผลข้างเคียงนี้ แพทย์ของคุณอาจเพิ่มเวลาฉีดยา (ให้สารละลาย) เป็น 4 ถึง 6 ชั่วโมงในรอบต่อไป ซึ่งจะช่วยลดโอกาสในการเกิดขึ้นซ้ำ

## ปวดบริเวณหลอดเลือดดำ

ออกซาลิฟลาทีนอาจก่อให้เกิดอาการปวดบริเวณที่ฉีดยาหรือบริเวณรอบ ๆ หลอดเลือดดำ

หากคุณรู้สึกปวด แจ้งพยาบาลหรือแพทย์ให้ทราบทันทีเพื่อตรวจจุดนี้ โดยอาจให้ยาชาลงกว่าเดิมหรือล้างด้วยของเหลวมากขึ้นเพื่อลดอาการเจ็บ

## ผลข้างเคียงที่พบบ่อย

### ความเสี่ยงในการติดเชื้อ

การรักษาสามารถลดจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวในเลือด เซลล์เหล่านี้จะต่อสู้กับการติดเชื้อ

หากจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวต่ำ มีแนวโน้มว่าคุณจะติดเชื้อได้ จำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวต่ำเรียกว่าภาวะเม็ดเลือดขาวนิวโทรพenia

หากคุณติดเชื้อ สิ่งสำคัญคือต้องรักษาโดยเร็วที่สุด

ติดต่อโรงพยาบาลทันทีด้วยหมายเลขติดต่อตลอด 24 ชั่วโมงหาก:

- อุณหภูมิร่างกายสูงกว่า 37.5°C (99.5°F)
- คุณรู้สึกไม่สบายอย่างกะทันหัน แม้จะมีอุณหภูมิปกติ
- คุณมีอาการจากการติดเชื้อ

อาการจากการติดเชื้อ ได้แก่

- รู้สึกหนาวสั่น
- เจ็บคอ
- ไอ
- ท้องเสีย
- ต้องปัสสาวะบ่อย

สิ่งสำคัญคือต้องปฏิบัติตามคำแนะนำเฉพาะที่ทีมรักษาโรคมะเร็งแจ้งไว้ โดยปกติแล้ว จำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาวจะกลับสู่สภาวะปกติก่อนการรักษา

คุณจะได้รับการตรวจเลือดก่อนเข้ารับการรักษาครั้งต่อไป หากเซลล์เม็ดเลือดขาวของคุณยังต่ำอยู่ แพทย์อาจเลื่อนการรักษาชั่วคราว

### รอยฟกช้ำและเลือดออก

การรักษาอาจทำให้จำนวนเกล็ดเลือดของคุณลดลง เกล็ดเลือดเป็นเซลล์ที่ช่วยให้เลือดแข็งตัว

กรุณาแจ้งแพทย์ของคุณเกี่ยวกับรอยฟกช้ำและเลือดออกที่ไม่ทราบสาเหตุ

### ซึ่งรวมถึง

- เลือดกำเดาไหล
- เลือดออกตามไรฟัน
- จุดเล็ก ๆ สีแดงหรือสีม่วงบนผิวหนังที่อาจคล้ายกับผื่น

บางรายอาจต้องให้เลือดเพื่อเพิ่มเกล็ดเลือด วิธีนี้เรียกว่าการถ่ายเกล็ดเลือด

### โรคโลหิตจาง (จำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงต่ำ)

การรักษาอาจทำให้จำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงในเลือดของคุณลดลง เซลล์เหล่านี้นำออกซิเจนไปเลี้ยงร่างกาย

หากจำนวนเซลล์เม็ดเลือดแดงต่ำ คุณอาจรู้สึกเหนื่อยล้าและหายใจไม่ทัน แจ้งให้แพทย์หรือพยาบาลทราบเมื่อมีอาการเช่นนี้

หากคุณโลหิตจางมาก อาจต้องให้เลือดเพื่อเพิ่มเซลล์เม็ดเลือดแดง ซึ่งเรียกว่าการถ่ายเลือด

### รู้สึกไม่สบาย

คุณอาจรู้สึกไม่สบายในช่วงสองสามวันแรกหลังการรักษา แพทย์จะสั่งยาแก้คลื่นไส้ อาเจียนเพื่อป้องกันหรือควบคุมการคลื่นไส้ อาเจียน ทานยาให้ถูกต้องตามที่พยาบาลหรือเภสัชกรอธิบายให้ฟัง

การป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียนทำได้ง่ายกว่าการรักษาหลังจากเริ่มมีอาการแล้ว

หากคุณรู้สึกคลื่นไส้ ให้จิบน้ำและทานอาหารปริมาณเล็กน้อยแต่บ่อยครั้ง

หากยังคลื่นไส้ อยู่ หรืออาเจียนมากกว่าหนึ่งครั้งภายใน 24 ชั่วโมง ติดต่อโรงพยาบาลทันที แพทย์จะสามารถให้คำแนะนำและเปลี่ยนยาแก้คลื่นไส้ อาเจียน เป็นยาคืออื่นที่ได้ผลดีกว่าสำหรับคุณ

## ปากเป็นแผล

คุณอาจมีแผลหรือแผลเปื่อยในปาก ซึ่งอาจทำให้มีโอกาที่จะติดเชื้อในช่องปาก

ใช้แปรงสีฟันขนนุ่มเพื่อทำความสะอาดฟันหรือฟันทอมในตอนเช้า กลางคืน และหลังอาหาร

หากมีแผลในปาก

- แฉงพยาบาลหรือแพทย์ให้ทราบ - แพทย์จะให้ยาบ้วนปากหรือยาเพื่อช่วย
- ดื่มน้ำให้มาก ๆ
- หลีกเลี่ยงเครื่องค้มแอลกอฮอล์ บุหรี่ และอาหารที่ระคายเคืองปาก

## การเปลี่ยนแปลงต่อการรับรสชาติ

คุณอาจได้รับรสชาติขมหรือคล้ายเหล็กในปาก การอมลูกอมปราศจากน้ำตาลอาจช่วยเรื่องนี้ อาหารบางอย่างอาจมีรสชาติไม่เหมือนเดิม หรืออาจไม่มีรสชาติ ลองอาหารที่แตกต่างกันเพื่อดูว่าสิ่งใดรสชาติดีที่สุดสำหรับคุณ การเปลี่ยนแปลงของการรับรสชาติจะดีขึ้นหลังการรักษาเสร็จสิ้น พยาบาลของคุณสามารถให้คำแนะนำเพิ่มเติม

## เบื่ออาหาร

การรักษาสามารถมีผลต่อความอยากอาหาร ไม่ต้องกังวลหากคุณทานไม่มากเป็นเวลาหนึ่งหรือสองวัน แต่หากความอยากอาหารยังไม่กลับมาเป็นปกติหลังจากสองสามวัน ให้แจ้งพยาบาลหรือนักกำหนดอาหาร ซึ่งจะให้คำแนะนำ และอาจให้อาหารหรือเครื่องค้มเสริม

## ท้องผูก

การรักษาอาจทำให้เกิดอาการท้องผูก นี้คือเกร็ดความรู้บางส่วนที่อาจช่วยได้

- ดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ลิตร (3½ ไลนด) ต่อวัน
- ทานอาหารที่มีกากใยสูง เช่น ผัก ผลไม้ และขนมปังข้าวสาลี
- ออกกำลังเบา ๆ เป็นประจำ เช่น เดินเล่น

หากคุณมีอาการท้องผูก ติดต่อโรงพยาบาลเพื่อขอคำแนะนำ แพทย์สามารถให้ยาระบายเพื่อช่วย

## ท้องเสีย

หากคุณมีอาการท้องเสีย ติดต่อโรงพยาบาลเพื่อขอคำแนะนำ พยายามดื่มน้ำอย่างน้อย 2 ลิตร (3½ ไลนด) ทุกวัน การเลียงแอลกอฮอล์ กาแฟอื่น ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม อาหารที่มีไขมันสูง และอาหารที่มีใยอาหารสูงอาจช่วยได้

## การเปลี่ยนแปลงทางผิวหนัง

ออกซาลิพลาตินอาจมีผลต่อผิวหนังของคุณ แพทย์หรือพยาบาลสามารถแจ้งให้คุณทราบถึงสิ่งที่ควรคาดหวัง หากผิวหนังแฉง แดง ใช้ครีมให้ความชุ่มชื้นแบบไม่ผสมน้ำหอมทุกวัน ออกซาลิพลาตินอาจทำให้เกิดผื่นคัน แจ้งแพทย์หรือพยาบาลให้ทราบเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงใด ๆ กับผิวหนังของคุณ ทุกครั้ง แพทย์และพยาบาลสามารถให้คำแนะนำและจ่ายยาทาหรือยารับประทานเพื่อช่วยบรรเทาอาการได้ การเปลี่ยนแปลงใด ๆ ทางผิวหนังมักเกิดขึ้นชั่วคราวและจะดีขึ้นเมื่อการรักษาเสร็จสิ้น

## ขาหรือเป็นเหน็บที่มือหรือเท้า (ปลายประสาทอักเสบ)

การรักษาที่มีผลต่อเส้นประสาท ซึ่งอาจทำให้เกิดอาการขา เป็นเหน็บ หรือเจ็บปวดที่มือหรือเท้า คุณอาจพบว่าติดกระดุมหรือทำงานเล็ก ๆ น้อย ๆ ได้ยากลำบาก

แจ้งให้แพทย์ทราบหากคุณมีอาการเหล่านี้ บางครั้งแพทย์จำเป็นต้องลดปริมาณยา

อาการมักค่อย ๆ ดีขึ้นหลังจากการรักษาเสร็จสิ้น แต่สำหรับบางคนอาจไม่หายขาด ปรึกษากับแพทย์หากคุณกังวลเกี่ยวกับเรื่องนี้

## ผลต่อปอด

การรักษาสามารถก่อให้เกิดปอดมีการเปลี่ยนแปลง ให้แจ้งแพทย์หากคุณมีอาการ:

- ไอ
- มีเสียงฟืดฟาดหรือฮืดฮาดเมื่อหายใจ
- มีไข้ (อุณหภูมิสูง)
- การหายใจลำบาก

ควรแจ้งให้แพทย์ทราบหากปัญหาการหายใจที่มีอยู่แล้วเลวร้ายขึ้น คุณอาจต้องรับการทดสอบเพื่อตรวจปอด

## ผลข้างเคียงที่พบไม่บ่อย

### ผมร่วง

ผมร่วงอาจบางลง แต่มีโอกาสน้อยที่ร่วงทั้งศีรษะ โดยปกติ อาการผมร่วงจะเริ่มหลังจากการรักษาครั้งแรกหรือครั้งที่สอง ผมร่วงมักเกิดขึ้นชั่วคราวและผมจะงอกขึ้นมาใหม่โดยปกติหลังจากการรักษาเสร็จสิ้น พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับวิธีรับมือกับผมร่วง

### ผลต่อกระเพาะปัสสาวะ

ออกซาลิพลาติน อาจทำให้รู้สึกเจ็บเมื่อปัสสาวะ คุณอาจปัสสาวะบ่อยกว่าปกติอีกด้วย ให้ดื่มน้ำให้มากพอใน 24 ชั่วโมงหลังจากการรักษาเคมีบำบัด พยายามดื่มน้ำอย่างน้อยสองลิตร (สามไพนด์ครึ่ง)

การปัสสาวะเป็นประจำและปัสสาวะทันทีที่มีความรู้สึกอยากเป็นเรื่องสำคัญเช่นกัน

ติดต่อโรงพยาบาลทันทีหากคุณ:

- รู้สึกเจ็บปวดหรือเจ็บแสบเมื่อปัสสาวะ
- มีเลือดในปัสสาวะ

### การปวดและรอยแดงที่ฝ่ามือและฝ่าเท้า

ซึ่งเรียกว่าอาการมือและเท้าบวมแดงหรือกลุ่มอาการ โรคมือเท้า ซึ่งจะดีขึ้นเมื่อการรักษาเสร็จสิ้น แพทย์หรือพยาบาลของคุณสามารถให้คำแนะนำและยาทาเพื่อรักษาอาการ การรักษามือและเท้าให้ชุ่มชื้น เย็น และการหลีกเลี่ยงถุงเท้า รองเท้า และถุงมือที่รัดแน่นสามารถช่วยให้แจ้งพยาบาลของคุณเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงใด ๆ กับมือหรือเท้าของคุณ

## ปัญหาควงคา

การรักษานี้อาจทำให้คุณรู้สึกเจ็บ หรือคันตา หรือตาแดง (เยื่อตาอักเสบ) แพทย์จะจ่ายยาหยอดตาเพื่อป้องกันอาการนี้ ซึ่งต้องใช้ยาตามที่แพทย์สั่ง

การรักษานี้อาจทำให้ตาของคุณไวต่อแสงมากขึ้นและทำให้สายตาทึบมัว หากคุณรู้สึกเจ็บหรือสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ เกี่ยวกับสายตา ให้แจ้งแพทย์หรือพยาบาลของคุณทุกครั้ง

## ข้อมูลอื่น ๆ

### ความเสี่ยงของการเกิดลิ่มเลือด

โรคมะเร็งและการรักษาโรคมะเร็งบางชนิดสามารถเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือด อาการของการเกิดลิ่มเลือดรวมถึง:

- ปวด แดงหรือบวมที่ขาหรือแขน
- การหายใจลำบาก
- เจ็บหน้าอก

หากคุณมีอาการเหล่านี้ โปรดติดต่อแพทย์ทันที

การเกิดลิ่มเลือดเป็นเรื่องรุนแรง แต่สามารถรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือด แพทย์หรือพยาบาลให้ข้อมูลเพิ่มเติมแก่คุณได้

### ยาชนิดอื่น ๆ

ยาบางชนิดอาจมีผลต่อยาเคมีบำบัดหรือเป็นอันตรายเมื่อคุณใช้ยา ซึ่งรวมถึงยาที่คุณหาซื้อได้ในร้านค้าหรือร้านขายยา

แจ้งแพทย์ของคุณถึงยาใด ๆ ที่คุณกำลังรับประทาน รวมถึงยาที่ซื้อได้ทั่วไปโดยไม่ต้องสั่งจ่ายโดยแพทย์ การรักษาเพิ่มเติมอื่น ๆ และยาสมุนไพร

### การคุมกำเนิด

แพทย์ของคุณจะแนะนำให้คุณไม่ตั้งครรภ์หรือพยายามมีบุตรระหว่างการรักษานี้ เนื่องจากยาอาจเป็นอันตรายต่อการพัฒนาของทารก สิ่งสำคัญคือต้องใช้ยาคุมกำเนิดระหว่างการรักษาและเป็นระยะเวลาพักหนึ่งหลังจากการรักษาเสร็จสิ้น แพทย์ พยาบาล หรือเภสัชกรจะสามารถอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิ่งนี้

### การให้นมบุตร

ผู้หญิงควรงดให้นมบุตรในขณะที่รับการรักษาและเป็นเวลาพักหนึ่งหลังการรักษา เนื่องจากยาสามารถส่งถึงทารกผ่านทางน้ำนม

### ภาวะเจริญพันธุ์

การรักษาโรคมะเร็งบางตัวสามารถมีผลต่อความสามารถในการตั้งครรภ์หรือการมีบุตร หากคุณกังวลเกี่ยวกับเรื่องนี้ ควรต้องปรึกษาแพทย์ก่อนเริ่มการรักษา

### เพศสัมพันธ์

หากคุณมีเพศสัมพันธ์ในสองสามวันแรกหลังจากมีการให้เคมีบำบัด คุณต้องใช้ถุงยางอนามัยซึ่งจะป้องกันคู่ของคุณในกรณีที่มียาเคมีบำบัดใด ๆ อยู่ในอสุจิหรือของเหลว



## การรักษาทางการแพทย์และการรักษาฟัน

หากคุณต้องการการรักษาทางการแพทย์ด้วยเหตุผลอื่นใดนอกจากโรคมะเร็ง ควรแจ้งแพทย์และพยาบาลทุกครั้งว่าคุณรับการรักษาโรคมะเร็งอยู่

แจ้งชื่อของแพทย์โรคมะเร็งของคุณเพื่อให้เขาขอคำแนะนำได้

หากคุณคิดว่าต้องการการรักษาฟัน ให้ปรึกษาแพทย์หรือพยาบาล บอกทันตแพทย์ทุกครั้งว่าคุณรับการรักษาโรคมะเร็งอยู่

## ขอขอบคุณ

เราพึ่งพาแหล่งข้อมูลหลายแห่งเพื่อรวบรวมหลักฐานสำหรับข้อมูลของเรา หากคุณต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแหล่งข้อมูลที่เราใช้ กรุณาติดต่อเราที่ [bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk)

ข้อมูลทั้งหมดของเราตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็งหรือด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อรับรองว่าข้อมูลถูกต้องและสะท้อนถึงหลักฐานที่ดีที่สุดที่มีอยู่ เราขอขอบคุณผู้เชี่ยวชาญทุกคนที่ได้ตรวจสอบทบทวนข้อมูลในหน้านี้

ข้อมูลของเรายังได้รับการตรวจสอบจากบุคคลที่ได้รับผลกระทบจากโรคมะเร็ง เพื่อรับรองว่าข้อมูลมีความเกี่ยวข้องและสามารถเข้าถึงได้มากที่สุด ขอขอบคุณทุกคนที่ติชมสิ่งที่กำลังอ่านและช่วยพัฒนาข้อมูลของเรา

เราหวังว่าข้อมูลนี้จะเป็นประโยชน์แก่คุณ หากคุณมีข้อสงสัยใด ๆ เราสามารถให้ข้อมูลและการสนับสนุนทางโทรศัพท์เป็นภาษาของคุณ บริการของเราไม่เสียค่าใช้จ่าย เพียงโทรหาเราที่หมายเลข 0808 808 00 00 (7 วันต่อสัปดาห์ เวลา 08:00 น. ถึง 20:00 น.) และแจ้งเป็นภาษาอังกฤษว่าประสงค์พูดเป็นภาษาไทย

ทบทวนเนื้อหาครั้งล่าสุด: 1 มีนาคม 2562

การตรวจทานที่กำหนดไว้ครั้งถัดไป: 2564