

## Docetaxel

Docetaxel es un medicamento de quimioterapia. Sirve para tratar muchos tipos de cáncer, como el de mama, el de próstata, el estomacal, el de cabeza y cuello, y el cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP).

Le recomendamos leer esta información junto con nuestra información general sobre la quimioterapia y sobre el tipo de cáncer que tiene.

Docetaxel se administra por vía intravenosa. Suele ser un tratamiento ambulatorio, aunque a veces se lleva a cabo durante una estancia hospitalaria. Su médico, enfermero o farmacéutico le indicará la frecuencia con la que lo va a recibir.

Como todos los medicamentos de quimioterapia, docetaxel puede causar efectos secundarios. Algunos de ellos pueden ser graves, así que es muy importante leer la información detallada que se expone a continuación.

El equipo sanitario que le atiende podrá aconsejarle sobre cómo controlar los efectos secundarios. Informe inmediatamente a su médico o enfermero si experimenta algo de lo siguiente:

- fiebre;
- malestar;
- efectos secundarios graves, aunque no se mencionen en este documento.

En raras ocasiones, los efectos secundarios pueden entrañar riesgos para la vida del paciente. Su oncólogo o enfermero podrá explicarle estos riesgos.

Si precisa de atención médica por cualquier motivo aparte del cáncer, informe siempre al personal sanitario de que está recibiendo este tratamiento.

### **¿Qué es docetaxel?**

Docetaxel sirve para tratar los siguientes tipos de cáncer: de mama, de próstata, estomacal, de cabeza y cuello, y el cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP).

Ocasionalmente se puede utilizar para tratar otros tipos de cáncer. Le recomendamos leer esta información junto con nuestra información general sobre el tipo de cáncer que tiene.

Su médico le explicará el tratamiento y sus posibles efectos secundarios antes de que acepte (consienta) recibirlo.

## **Cómo se administra docetaxel**

Docetaxel se administra en la unidad ambulatoria de quimioterapia o durante una estancia hospitalaria.

Se lo administrará un enfermero de quimioterapia. Docetaxel se puede administrar combinado con otros medicamentos contra el cáncer.

Durante el tratamiento, normalmente le atenderá un oncólogo, un enfermero de quimioterapia o especialista, y un farmacéutico especialista. Estas son las personas a las que nos referimos cuando mencionamos al médico, enfermero o farmacéutico en este documento.

Antes del tratamiento —el mismo día o en una fecha anterior—, un enfermero o un miembro del personal con la formación correspondiente (practicante) le extraerá una muestra de sangre. Esto se hace para comprobar que sus niveles de células sanguíneas son los adecuados para recibir quimioterapia con seguridad.

Antes de recibir la quimioterapia, le atenderá un médico o enfermero. Le preguntará cómo se encuentra últimamente. Si los resultados del análisis de sangre son los adecuados, el farmacéutico preparará el medicamento para la quimioterapia. El enfermero le indicará aproximadamente cuándo estará listo el tratamiento.

Normalmente, también le administrará medicamentos para prevenir las náuseas (antieméticos) antes de iniciar la quimioterapia. Los medicamentos de quimioterapia se administran por las siguientes vías:

- un tubo corto y fino que el enfermero introduce en una vena del brazo o la mano (cánula);
- un tubo fino que se introduce en una vena a través de la piel del pecho (catéter);
- un tubo fino que se introduce en una vena del brazo y la recorre hasta llegar a una vena del pecho (catéter PICC).

El enfermero le administrará docetaxel mediante goteo (infusión) a través de la cánula o el catéter. El goteo suele estar accionado por una bomba que extiende el tratamiento durante algo más de una hora.

### **El plan de quimioterapia**

El tratamiento se suele desarrollar en varios ciclos a lo largo de unos meses. Cada ciclo de docetaxel normalmente dura 21 días (3 semanas). El medicamento se administra el primer día de cada ciclo. El enfermero o el médico le explicarán el plan de tratamiento.

## **Acerca de los efectos secundarios**

En esta sección, explicamos los efectos secundarios más comunes de este tratamiento y hacemos mención de otros menos comunes.

Puede que experimente algunos de los efectos secundarios mencionados, pero es poco probable que los experimente todos.

Si también se está tratando con otros medicamentos contra el cáncer, puede que experimente algunos efectos secundarios que no están descritos en esta sección.

Informe siempre al médico, enfermero o farmacéutico sobre cualquier efecto secundario que experimente.

Su médico podrá darle medicamentos que le ayuden a controlar algunos efectos secundarios.

Es muy importante seguir exactamente las indicaciones del enfermero o el farmacéutico al tomarlos, ya que así será más probable que obtenga resultados.

Su enfermero le asesorará sobre cómo controlar los efectos secundarios.

Una vez concluido el tratamiento, la mayoría de los efectos secundarios empieza a mitigarse.

### **Efectos secundarios graves y que entrañan riesgos para la vida**

Algunos tratamientos contra el cáncer pueden causar efectos secundarios graves. En raras ocasiones, pueden entrañar riesgos para la vida del paciente. Su oncólogo o enfermero podrá explicarle estos riesgos.

### **Contacto con el hospital**

Su enfermero pondrá a su disposición los números de teléfono del hospital. Si no se encuentra bien o necesita asesoramiento, puede llamar en cualquier momento del día o la noche.

Guarde estos números en su teléfono o en un lugar seguro.

### **Efectos secundarios durante el tratamiento**

Algunas personas pueden experimentar efectos secundarios mientras reciben quimioterapia o poco después de recibirla:

#### **Reacción alérgica**

Algunas personas experimentan una reacción alérgica al recibir este tratamiento. Antes del tratamiento, recibirá medicinas que le ayudarán a prevenir o mitigar cualquier reacción alérgica.

Estas son algunas de las señales de que se está experimentando una reacción alérgica:

- sensación de calor o rubor;
- irritación de la piel;
- picor;
- temblores;
- mareo;
- dolor de cabeza;
- insuficiencia respiratoria;
- hinchazón en la cara o los labios;
- dolor en la espalda, el vientre o el pecho.

Su enfermero comprobará si manifiesta señales de una reacción alérgica durante el tratamiento. Si no se siente bien o manifiesta alguna de estas señales, indíquesele inmediatamente. En caso de que tenga una reacción alérgica, se puede tratar con rapidez.

A veces, estas reacciones ocurren unas horas después del tratamiento. Si aparece alguna de estas señales o usted no se siente bien al llegar a casa, póngase en contacto con el hospital inmediatamente.

### **Salida de la vena del medicamento**

Si esto sucede, los tejidos adyacentes a la vena pueden resultar dañados. Esta situación se denomina extravasación. No es habitual que se produzca una extravasación, pero si ocurre, es muy importante remediarla con rapidez. Informe inmediatamente a su enfermero si experimenta escozor, dolor, enrojecimiento o hinchazón alrededor de la vena.

Si experimenta cualquiera de estos síntomas al llegar a casa, póngase en contacto con el médico o el enfermero inmediatamente. Para ello, llame al número que le habrán indicado.

### **Dolor a lo largo de la vena**

Docetaxel puede causar dolor en el punto de administración de la inyección o a lo largo de toda la vena.

Si siente dolor, comuníquesele inmediatamente a su enfermero o médico para que pueda examinarle donde le duele. Posiblemente, le administrarán el medicamento más lentamente o lo diluirán más para reducir el dolor.

## **Efectos secundarios comunes**

### **Riesgo de infección**

Este tratamiento puede reducir el número de glóbulos blancos en la sangre. Los glóbulos blancos son unas células que combaten las infecciones.

Cuando el nivel de glóbulos blancos es bajo, aumentan las probabilidades de tener una infección. El nivel bajo de glóbulos blancos se denomina neutropenia.

Si tiene una infección, es muy importante tratarla lo antes posible.

Póngase en contacto con el hospital inmediatamente, llamando al número de contacto las 24 horas que se le habrá facilitado, si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- su temperatura es superior a 37,5 °C;
- se encuentra mal de repente, aunque tenga una temperatura normal;
- tiene síntomas de infección.

Estos son algunos síntomas de infección:

- temblores;
- irritación de garganta;
- tos;
- diarrea;
- ganas de orinar frecuentes.

Es muy importante seguir cualquier indicación específica que le dé el equipo de tratamiento oncológico.

Normalmente, recuperará el nivel normal de glóbulos blancos antes del siguiente tratamiento.

Antes de seguir con el tratamiento, se le realizará un análisis de sangre. Si tiene un nivel bajo de glóbulos blancos, es posible que el médico suspenda provisionalmente el tratamiento.

### **Hematoma y hemorragia**

Este tratamiento puede reducir el número de plaquetas en la sangre. Las plaquetas son células que favorecen la coagulación de la sangre.

Informe a su médico en caso de tener hematomas o hemorragias por causas desconocidas.

Estos son algunos ejemplos:

- hemorragia nasal;
- sangre en las encías;
- pequeños puntos rojos o morados en la piel que pueden parecer una irritación.

Puede que algunas personas necesiten recibir más plaquetas por goteo. Este procedimiento se denomina transfusión de plaquetas.

### **Anemia (nivel bajo de glóbulos rojos)**

Este tratamiento puede reducir el número de glóbulos rojos en la sangre. Los glóbulos rojos son las células que transportan el oxígeno por el cuerpo.

Si tiene un nivel bajo de glóbulos rojos, puede que sienta cansancio e insuficiencia respiratoria. En ese caso, comuníquese a su médico o enfermero.

Si la anemia es grave, puede que necesite recibir más glóbulos rojos por goteo. Este procedimiento se denomina transfusión de sangre.

## **Náuseas**

Puede que experimente náuseas durante los días posteriores al tratamiento. Su médico le dará medicamentos que le ayudarán a prevenirlas o controlarlas. Tome estos medicamentos siguiendo exactamente las indicaciones de su enfermero o farmacéutico.

Es más fácil prevenir las náuseas que tratarlas cuando ya se han manifestado.

Si siente náuseas, beba líquido en pequeños sorbos y coma en cantidades pequeñas con frecuencia.

Si sigue sintiéndolas, o bien si vomita más de una vez en un plazo de 24 horas, póngase en contacto con el hospital lo antes posible. El personal le asesorará y posiblemente le dará otro medicamento que le funcione mejor contra las náuseas.

## **Cansancio**

El cansancio es un efecto secundario común. Suele empeorar al final del tratamiento y perdura durante unas semanas.

Intente adoptar un ritmo de actividad adecuado y reservar algo de tiempo cada día para descansar.

Practicar ejercicio suave, como paseos cortos, puede aportarle más energía.

Si experimenta somnolencia, no conduzca ni maneje maquinaria.

## **Pérdida de apetito**

Este tratamiento puede afectar a su apetito. No se preocupe si tiene pocas ganas de comer durante uno o dos días. No obstante, si pasados unos días más no ha recuperado el apetito, informe a su enfermero o dietista, quienes podrán asesorarle. Posiblemente le darán suplementos para la comida o la bebida.

## **Llagas en la boca**

Puede que experimente llagas o úlceras en la boca. Esto aumenta las probabilidades de tener una infección bucal.

Lávese los dientes o limpie su dentadura postiza con un cepillo de cerdas suaves por la mañana, por la noche y después de las comidas.

Si tiene llagas en la boca:

- comuníquese a su enfermero o médico, quienes podrán darle un enjuague bucal o medicinas que le ayuden;
- intente beber mucho líquido;
- absténgase de consumir alcohol, tabaco y alimentos que le irriten la boca.

## **Diarrea**

Este tratamiento puede causar diarrea grave. Su enfermero o médico podrán darle medicamentos antidiarreicos para que se los lleve a casa.

Si tiene diarrea:

- siga las indicaciones que habrá recibido sobre cómo tomar medicamentos antidiarreicos;
- beba al menos 2 litros de líquido al día;
- absténgase de consumir alcohol, cafeína, productos lácteos y alimentos de alto contenido en grasas y fibra.

Póngase en contacto con el hospital inmediatamente si experimenta lo siguiente:

- diarrea por la noche;
- diarrea más de 6 veces en un solo día;
- los medicamentos antidiarreicos no surten efecto en un plazo de 24 horas.

Para algunas personas, puede ser necesario acudir al hospital para recibir fluidos por goteo. Puede que necesite tomar antibióticos.

## **Estreñimiento**

Este tratamiento puede causar estreñimiento. Los siguientes consejos pueden ayudarle:

- beba al menos 2 litros de líquido al día;
- consuma alimentos de alto contenido en fibra, como fruta, verdura y pan integral;
- practique con regularidad ejercicio suave, como paseos cortos.

Si tiene estreñimiento, póngase en contacto con el hospital para asesorarse. Su médico puede darle un laxante para que le ayude a mitigarlo.

## **Caída del cabello**

Habitualmente se pierde todo el cabello de la cabeza. Puede que también pierda las pestañas, las cejas u otro vello corporal. La caída del cabello suele iniciarse después del primer o segundo ciclo de tratamiento.

Se puede refrescar el cuero cabelludo para disminuir su temperatura, lo que ayuda a frenar la caída del cabello. Su enfermero le indicará si esta opción es adecuada en su caso.

Su enfermero también puede hablarle sobre formas de lidiar con la pérdida del cabello. Si lo desea, es posible disimular la pérdida del cabello. Es muy importante cubrirse la cabeza para proteger el cuero cabelludo cuando se está al sol.

La pérdida del cabello suele ser temporal: normalmente el cabello volverá a crecer cuando haya concluido el tratamiento. No obstante, en raras ocasiones la pérdida del cabello es permanente. Es posible que no vuelva a crecer o que crezca con menos volumen que antes. Si esto le preocupa, hable con su oncólogo o enfermero.

### **Cambios en la piel**

Docetaxel puede afectar a su piel. Su médico o enfermero pueden indicarle qué esperar al respecto. Si siente sequedad en la piel, pruebe a utilizar una crema hidratante no perfumada cada día.

Docetaxel también puede causar irritación, posiblemente acompañada de picores. Informe siempre a su médico o enfermero sobre cualquier cambio en su piel, ya que podrán asesorarle y prescribirle cremas o medicinas que le ayuden. Los cambios en la piel suelen ser temporales y mejoran al concluir el tratamiento.

### **Cambios en las uñas**

Las uñas pueden crecerle más despacio o volverse más quebradizas. Puede que aparezcan líneas blancas o experimente otros cambios en la forma o el color de las uñas. Una vez concluido el tratamiento, suelen pasar unos meses hasta que los cambios desaparecen debido al propio crecimiento de las uñas.

Hay medidas que puede tomar para cuidarse las uñas:

- Mantenga hidratadas las uñas y las manos.
- Si realiza tareas en el hogar o en el jardín, póngase guantes para protegerse las uñas.
- No se ponga uñas postizas durante el tratamiento. Se puede poner esmalte.
- Si experimenta cambios en las uñas de los pies, lleve zapatos bien ajustados para protegerlas.

### **Problemas oculares**

Este tratamiento puede causar dolor, enrojecimiento y picor en los ojos (conjuntivitis). Su médico le prescribirá gotas oculares para ayudarle a prevenirlo. Es muy importante que siga las instrucciones de uso.

El tratamiento también puede aumentar la sensibilidad a la luz de sus ojos y causar vista borrosa. Si le duelen los ojos o nota cualquier cambio en su vista, comuníquesele siempre a su médico o enfermero.

### **Dolor muscular o articular**

Después de la quimioterapia, puede que padezca dolor en los músculos o las articulaciones durante unos días. Si esto sucede, comuníquesele a su médico para que le pueda dar analgésicos. Si con esto no experimenta ninguna mejoría, hágasele saber. Puede que le ayude tomar baños calientes y descansar con regularidad.

### **Manos o pies dormidos o con hormigueo (neuropatía periférica)**

Este tratamiento afecta al sistema nervioso, lo que puede causar entumecimiento, hormigueo o dolor en las manos o los pies. Puede que le cueste abrocharse los botones o realizar otras tareas que requieran destreza.

Si experimenta estos síntomas, comuníquesele a su médico. En ocasiones, es necesario reducir la dosis del medicamento.



Normalmente los síntomas mejoran poco a poco después del fin del tratamiento, pero en algunas personas es posible que nunca desaparezcan. Si esto le preocupa, hable con su médico.

### **Cambios en el sentido del gusto**

Puede que sienta un regusto amargo o metálico en la boca. Los dulces sin azúcar pueden ayudarle a sobrellevarlo. Posiblemente notará cambios en el sabor de algunos alimentos o que se han vuelto insípidos. Pruebe distintos alimentos para averiguar cuáles le saben mejor. El sentido del gusto suele recuperar la normalidad una vez concluido el tratamiento. Su enfermero podrá asesorarle al respecto.

### **Efectos en los pulmones**

Este tratamiento puede causar cambios en los pulmones. Informe a su médico si experimenta lo siguiente:

- tos;
- sibilancia;
- fiebre;
- insuficiencia respiratoria.

También deberá informarle en caso de que empeore cualquier problema respiratorio existente. Puede que se le realicen pruebas para examinar sus pulmones.

### **Retención de líquidos**

Puede que se le hinchen los tobillos y las piernas debido a la retención de líquidos. Si esto sucede, comuníquese a su médico o enfermero, quien podrá darle medicinas que le ayuden. Si la hinchazón le resulta molesta, también podrá darle unas medias de compresión. También puede ayudarle poner las piernas en alto sobre un escabel o cojín. Normalmente la hinchazón mejorará cuando concluya el tratamiento.

### **Dolor y enrojecimiento en las palmas de las manos y las plantas de los pies**

Esto se denomina síndrome palmoplantar o de mano-pie. Mejorará cuando haya concluido el tratamiento. Su médico o enfermero puede asesorarle y prescribirle cremas para mitigar los síntomas. Puede que le ayude mantener las manos y los pies frescos y no ponerse calcetines, zapatos ni guantes ajustados.

### **Efectos en el corazón**

Este tratamiento puede afectar al funcionamiento del corazón. Posiblemente se le realizarán pruebas para comprobar qué tal le funciona el corazón. Se pueden llevar a cabo antes, durante y, a veces, después del tratamiento.

Si el tratamiento causa problemas cardíacos, es posible que su médico le pase a otro tipo de tratamiento.

Póngase en contacto con un médico inmediatamente si experimenta lo siguiente:

- dolor o presión en el pecho;
- insuficiencia respiratoria o mareos;
- ritmo cardíaco excesivamente rápido o lento.

Aunque otras enfermedades pueden causar los mismos síntomas, es muy importante que un médico los examine.

## **Otra información**

### **Riesgo de coágulos en la sangre**

El cáncer, así como algunos tratamientos contra el cáncer, pueden aumentar el riesgo de desarrollar un coágulo sanguíneo. Estos son algunos de los síntomas de que se tiene un coágulo sanguíneo:

- dolor, enrojecimiento o hinchazón en una pierna o un brazo;
- insuficiencia respiratoria;
- dolor en el pecho.

Si experimenta cualquiera de estos síntomas, póngase en contacto con un médico inmediatamente.

Los coágulos sanguíneos son un problema grave, pero se pueden tratar con medicamentos anticoagulantes. Su médico o enfermero puede darle más información.

### **Alcohol**

Este tratamiento contiene alcohol. Si esto le supone un problema, comuníquese a su médico, enfermero o farmacéutico. Después de recibir el tratamiento, es posible que su nivel de alcoholemia supere el límite legal establecido. Lo mejor, aunque se encuentre bien, es no conducir ni manejar maquinaria durante unas horas después de recibir este tratamiento.

### **Otras medicinas**

Algunas medicinas pueden afectar a la quimioterapia o volverse dañinas cuando la recibe, incluidas medicinas que están a la venta en tiendas y farmacias.

Informe a su oncólogo sobre cualquier medicamento que tome, incluidos medicamentos sin prescripción, terapias complementarias y remedios de herbolario.

### **Anticoncepción**

Su médico le recomendará que no se quede embarazada o no deje a otra persona embarazada mientras recibe este tratamiento. Estos medicamentos pueden ser dañinos para un bebé en gestación. Es muy importante utilizar anticonceptivos tanto durante el tratamiento como durante un plazo prudencial después de su conclusión. Su médico, enfermero o farmacéutico puede informarle más al respecto.

### **Sexo**

Si practica sexo durante los días posteriores a la quimioterapia, debe utilizar preservativo.

La finalidad es proteger a su pareja en caso de que el semen o el flujo vaginal contenga restos de la quimioterapia.

### **Lactancia**

Se recomienda a las mujeres no dar el pecho mientras reciben este tratamiento y, posteriormente, durante un plazo prudencial. Esto se debe a que los fármacos podrían transmitirse al bebé con la leche materna.

## **Fertilidad**

Algunos medicamentos contra el cáncer pueden influir en su capacidad de quedarse embarazada o dejar embarazada a otra persona.

Si usted es una mujer, puede que empiece a menstruar de forma irregular o que deje de hacerlo. Esta situación puede ser temporal, pero también permanente para algunas mujeres. La menopausia puede comenzar antes que si no hubiera recibido el tratamiento.

Es posible conservar la fertilidad de hombres y mujeres. Si le preocupa la fertilidad, es muy importante que hable con su médico antes de iniciar el tratamiento.

## **Tratamiento médico y dental**

Si precisa de tratamiento médico por cualquier motivo aparte del cáncer, informe siempre a médicos y enfermeros de que está recibiendo tratamiento oncológico.

Facilíteles los datos de contacto de su oncólogo para que pueda asesorarles.

Si considera que necesita tratamiento dental, consulte con su médico o enfermero. Comunique siempre a su dentista que está recibiendo tratamiento oncológico.

## **Agradecimientos**

Nos servimos de varias fuentes para recopilar evidencia con la que sustentar nuestra información. Si desea más información sobre las fuentes que utilizamos, le invitamos a ponerse en contacto con nosotros en la dirección de correo electrónico [bookletfeedback@macmillan.org.uk](mailto:bookletfeedback@macmillan.org.uk).

Toda nuestra información ha sido revisada por profesionales de la oncología y otros ámbitos pertinentes con vistas a garantizar que sea exacta y refleje la mejor evidencia disponible. Damos las gracias a todos los expertos que han revisado la información de esta página.

Nuestra información también la revisan personas afectadas por el cáncer para garantizar que sea lo más pertinente y accesible posible. Damos las gracias a todas las personas que han revisado el contenido que está leyendo y nos han ayudado a desarrollar la información.

Última revisión del contenido: 28 de febrero de 2019

Próxima revisión prevista en: 2021

Esperamos que esta información le resulte de utilidad. Si tiene alguna pregunta, podemos proporcionarle información y apoyo por teléfono en su idioma. Nuestro servicio es gratuito. Basta con que nos llame al 0808 808 00 00 (7 días a la semana, de 8:00 a 20:00) y solicite en inglés que se le atienda en su idioma de preferencia.