

Доцетаксел

Docetaxel: Bulgarian

Доцетаксел е лекарство за химиотерапия. Използва се за лечение на много видове карциноми, включително на гърдата, на простатата, на стомаха, на главата и шията, както и на недребноклетъчен рак на белия дроб (NSCLC).

Най-добре е да прочетете тази информация заедно с нашата обща информация за химиотерапията и типа на Вашия рак.

Доцетаксел се прилага венозно. Обикновено го приемате в амбулаторни условия или понякога по време на болничен престой. Вашият онколог, медицинска сестра или фармацевт ще Ви каже колко често ще го приемате.

Както всички лекарства за химиотерапия, доцетаксел може да причини странични ефекти. Някои от страничните ефекти могат да бъдат сериозни, затова е важно да прочетете подробната информация по-долу.

Вашият екип по здравни грижи може да Ви посъветва как да се справяте със страничните ефекти. Веднага съобщете на лекаря или медицинската сестра, ако:

- вдигнете температура
- не се чувствате добре
- имате тежки странични ефекти, включително такива, които не споменаваме тук.

В редки случаи страничните ефекти могат да бъдат животозастрашаващи. Вашият онколог или медицинска сестра могат да Ви обяснят риска от тези странични ефекти.

Ако Ви е необходима медицинска помощ поради причина, различна от рака, винаги съобщавайте на екипа за медицински грижи, че сте на такова лечение.

Какво представлява доцетаксел?

Доцетаксел се използва за лечение на рак на гърдата, на простатата, на стомаха, на главата и шията, както и на недребноклетъчен рак на белия дроб (NSCLC).

Понякога може да се използва за лечение на други видове рак. Най-добре е да прочетете тази информация заедно с нашата обща информация за типа на Вашия рак.

Вашият лекар ще Ви обясни лечението и евентуалните странични ефекти преди да се съгласите (да дадете съгласие) за това лечение.

Как се прилага доцетаксел

Доцетаксел ще Ви бъде даван в дневния стационар за химиотерапия или по време на престой в болницата.

Ще Ви го даде сестра по химиотерапия. Доцетаксел може да се прилага самостоятелно или в комбинация с други лекарства за рак.

По време на лечението обикновено се срещате с лекар онколог, сестра по химиотерапия или сестра специалист и фармацевт специалист. Това са хората, които имаме предвид, когато споменаваме лекар, сестра или фармацевт в тази информация.

Преди или в деня на лечението сестра или човек, обучен да взема кръв (флеботомист), ще Ви вземе кръвна проба. Това се прави, за да проверим дали Вашите кръвни клетки са на безопасно ниво, за да получите химиотерапия.

Преди да получите химиотерапия, ще се срещнете с лекар или сестра. Ще Ви попитат как се чувствате. Ако резултатите на кръвта Ви са наред, фармацевтът ще подготви Вашата химиотерапия. Сестрата ще Ви каже кога има вероятност да бъде готово лечението.

Сестрата обикновено ще Ви дава лекарства против прилошаване (антиеметици) преди химиотерапията. Лекарствата за химиотерапия може да се прилагат чрез:

- къса тънка тръбичка, която сестрата поставя във вена в ръката или дланта Ви (канюла)
- фина тръбичка, която минава под кожата на гръдния Ви кош и във вена наблизо (централна линия)
- фина тръбичка, поставена във вена в ръката Ви и преминаваща във вена в гръдния Ви кош (централен венозен катетър).

Сестрата ще Ви даде доцетаксел капково (чрез вливане) през канюлата или линията. Често вливането се прави чрез помпа, която ще Ви подаде лекарството за около час.

Вашият курс химиотерапия

Обикновено курсът на лечение се състои от няколко цикъла в рамките на няколко месеца. Всеки цикъл на доцетаксел обикновено отнема 21 дни (3 седмици). Получавате лекарството в първия ден на всеки цикъл. Ще обсъдите плана за лечението си с Вашата медицинска сестра или с лекаря.

Относно страничните ефекти

Тук обясняваме най-честите странични ефекти на това лечение. Освен това сме включили някои по-редки странични ефекти.

Може да получите някои от страничните ефекти, които споменаваме, но е малко вероятно да получите всички.

Ако сте на лечение и с други противоракови лекарства, може да имате странични ефекти, които не сме изброили тук.

Винаги казвайте на своя лекар, сестра или фармацевт за страничните ефекти, които имате.

Вашият лекар може да Ви даде лекарства, за да помогне за контролирането на някои странични ефекти.

Важно е да ги вземате точно както сестрата или фармацевтът са Ви обяснили. По този начин вероятността да повлияят е по-голяма.

Сестрата ще Ви посъветва за овладяването на Вашите странични ефекти.

След като лечението Ви свърши, повечето странични ефекти започват да се подобряват.

Сериозни и животозастрашаващи странични ефекти

Някои противоракови лечения могат да причинят тежки странични ефекти. Рядко те могат да бъдат животозастрашаващи. Вашият онколог или медицинска сестра могат да Ви обяснят риска от тези странични ефекти.

Свържете се с болницата

Сестрата ще Ви даде телефонните номера на болницата. Ако не се чувствате добре или Ви е нужен съвет, можете да им се обадите по всяко време на денонощието.

Запазете тези номера в телефона си или ги съхранявайте другаде, на сигурно място.

Странични ефекти по време на лечението

Някои хора може да имат странични ефекти, докато получават химиотерапията или малко след като са я получили:

Алергична реакция

Някои хора получават алергична реакция, докато минават през това лечение. Преди лечението ще Ви бъдат назначени лекарства, за да предотвратят или намалят реакциите.

Признаците на реакция може да включват:

- усещане за горене или зачервявания
- кожен обрив
- сърбеж
- треперене
- чувство на замайване
- главоболие
- усещане за задух
- подуване на лицето или устните
- болка в гърба, корема или гърдите.

Медицинската сестра ще Ви прегледа за симптоми на реакция по време на лечението. Съобщете веднага, ако се почувствате зле или получите някои от тези симптоми. Ако имате реакция, тя може да бъде излекувана бързо.

Понякога може да получите реакция няколко часа след лечението. Ако развиете симптоми или се почувствате зле след като се приберете, свържете се с болницата веднага.

Лекарството изтича извън вената

Ако се случи това, тъканта около вената може да се повреди. Това се нарича екстравазация. Екстравазацията не е често срещана, но ако се случи, е важно бързо да се овладее. Кажете на Вашата медицинска сестра веднага, ако имате някакво смъдене, болка, зачервяване или подуване около вената.

Ако получите някой от тези симптоми, след като се приберете вкъщи, свържете се с лекаря или сестрата веднага. Използвайте номера, който са Ви дали.

Болка по протежение на вената

Доцетаксел може да причини болка на мястото, където са Ви инжектирали или по протежение на вената.

Ако почувствате болка, кажете на Вашата сестра или лекар веднага, за да проверят мястото. Може да дадат лекарството по-бавно или да го промият с повече течност, за да намалят болката.

Чести странични ефекти

Риск от инфекция

Това лечение може да намали броя на белите кръвни клетки в кръвта Ви. Тези клетки се борят с инфекциите.

Ако броят на белите кръвни телца е нисък, има по-голяма вероятност да получите инфекция. Ниският брой на бели кръвни телца се нарича неутропения.

Ако имате инфекция, е важно да започнете лечение възможно най-скоро.

Свържете се с болницата веднага на 24-часовия номер за контакт, който имате, ако:

- температурата Ви е над 37,5 °C
- внезапно се почувствате зле, дори с нормална температура
- имате симптоми на инфекция.

Симптомите на инфекция включват

- чувство на втрисане
- зачервено гърло
- кашлица
- диария
- необходимост от често уриниране.

Важно е да следвате всеки конкретен съвет, който Ви дава екипът по лечение на рака.

Броят на белите кръвни телца обикновено се нормализира преди следващата терапия.

Ще Ви бъде направено изследване на кръвта, преди да получите следващата доза. Ако броят на белите кръвни телца е нисък, лекарят може да отложи лечението за кратко време.

Синини и кървене

В резултат на тази терапия, броят на тромбоцитите в кръвта може да намалее. Тромбоцитите са клетки, които помагат на кръвта да се съсирва.

Кажете на Вашия лекар, ако имате синини или кървене, за които няма ясна причина.

Това включва:

- кървене от носа
- кървящи венци
- малки червени или пурпурни петна по кожата, които може да изглеждат като обрив.

На някои хора им е необходимо вливане на допълнителни тромбоцити. Това се нарича тромбоцитна трансфузия.

Анемия (нисък брой на червените кръвни телца)

В резултат на тази терапия, броят на червените кръвни телца може да намалее. Тези клетки пренасят кислорода в организма.

Ако броят на червените кръвни телца е нисък, е възможно да чувствате умора и задух. Кажете на лекаря или на сестрата, ако се чувствате така.

Ако анемията Ви прогресира, може да се нуждаете от вливане, за да Ви се набавят допълнителни червени кръвни телца. Това се нарича кръвопреливане.

Гадене

Може да Ви се гади в първите няколко дни след това лечение. Лекарят ще Ви даде лекарства против гадене, за да намалееят или да се премахнат симптомите. Вземайте лекарствата точно както са казали сестрата или фармацевтът.

По-лесно е да се предотврати прилошаването, отколкото да се лекува, след като е започнало.

Ако чувствате прилошаване, приемайте течност на малки глътки и яжте малки количества храна начесто.

Ако продължите да се чувствате зле или ако повърнете повече от веднъж за 24 часа, свържете се с болницата възможно най-скоро. От там ще Ви посъветват и могат да сменят лекарството против прилошаване с някое, от което ще се повлияете по-добре.

Чувство на умора

Чувството на умора е чест страничен ефект. Обикновено се влошава към края на лечението и в продължение на няколко седмици след приключването му.

Опитайте да намалите темпото и планирайте деня си така, че да имате време за почивка.

Леките физически натоварвания, например кратките разходки, може да Ви дадат повече енергия.

Ако Ви се спи, не шофирайте и не работете с машини.

Загуба на апетит

Тази терапия може да се отрази на апетита Ви. Не се тревожете, ако не ядете много за ден или два. Ако обаче апетитът Ви не се върне след няколко дни, кажете на Вашата сестра или на Вашия диетолог. Те ще Ви дадат съвет. Може да Ви дадат хранителни или течни добавки.

Възпаления в устата

Може да получите възпаления или язви в устата. Това може да повиши вероятността да получите инфекция в устата.

Използвайте мека четка за зъби, за да почиствате зъбите или протезите си сутрин, вечер и след хранене.

Ако получите възпаление в устата:

- кажете на Вашата медицинска сестра или лекар – те могат да Ви дадат вода за уста или лекарства, които да помогнат
- опитайте да пиете много течности
- избягвайте алкохол, тютюн и храни, които дразнят устата.

Диария

Това лечение може да причини тежка диария. Вашата медицинска сестра или лекар може да Ви даде лекарства против диария, които да приемате у дома.

Ако имате диария:

- следвайте всеки съвет, който Ви е бил даден относно приемането на лекарства против диария
- пийте най-малко 2 литра течности всеки ден
- Избягвайте алкохол, кофеин, млечни продукти, високомаслени храни и храни с високо съдържание на фибри.

Незабавно се свържете с болницата, ако

- имате диария през нощта
- имате диария повече от 6 пъти на ден
- лекарствата против диария не действат в рамките на 24 часа.

На някои хора може да им се наложи да отидат в болница, за да им се вляят течности. Може да се наложи да приемате антибиотици.

Запек

Това лечение може да предизвика запек. Ето няколко полезни съвета:

- пийте най-малко 2 литра течности всеки ден
- яжте храни с високо съдържание на фибри, като плодове, зеленчуци и пълнозърнест хляб
- правете редовно леки упражнения, например кратки разходки.

Ако имате запек, свържете се с болницата за съвет. Вашият лекар може да Ви даде лекарства, наречени лаксативи, които да Ви помогнат.

Косопад

Обикновено цялата Ви коса ще опада. Възможно е да опадат и миглите, веждите или други окосмявания по тялото. Косопадът обикновено започва след първото или второто лечение.

Охлаждането на скалпа е начин да се понижи температурата на скалпа, което би помогнало за намаляване на косопада. Сестрата може да Ви каже дали това би проработило във Вашия случай.

Можете да обсъдите със сестрата начини, по които да се справите с косопада. Има начини да прикриете косопада, ако желаете. Покривайте главата си, за да предпазите скалпа, когато сте навън на слънце.

Косопадът обикновено е временен и косата често израства отново след края на лечението. В редки случаи обаче косопадът е постоянен. Косата може да не порасне или да е по-тънка от преди. Говорете с Вашия онколог или със сестрата, ако това Ви тревожи.

Промени по кожата

Доцетаксел може да засегне кожата Ви. Вашият лекар или сестра могат да Ви кажат какво да очаквате. Ако чувствате кожата си суха, опитайте да използвате хидратиращ крем, без парфюми, всеки ден.

Доцетаксел също може да причини сърбящ обрив. Винаги съобщавайте на Вашия лекар или сестра за всякакви промени по кожата. Те могат да Ви посъветват и могат да предпишат кремове или лекарства, които да помогнат. Всякакви промени по кожата обикновено са временни и се подобряват, когато лечението приключи.

Промени в ноктите

Ноктите Ви може да растат по-бавно или да се чупят по-лесно. Може да забележите бели черти по ноктите си или други промени в тяхната форма или цвят. След края на лечението обикновено тези промени израстват за няколко месеца.

Ето някои неща, които можете да направите, за да се погрижите за ноктите си:

- Хидратирайте ноктите и ръцете си.
- Носете ръкавици, които да предпазват ноктите, докато извършвате дейности външи или в градината.
- Не използвайте изкуствени нокти по време на лечението. Може да слагате лак за нокти.
- Ако лечението повлияе на ноктите на краката Ви, носете удобни обувки, за да смекчите ефектите.

Проблеми с очите

Това лечение може да причини болка, зачервяване и сърбеж на очите (конюнктивит). Вашият лекар ще Ви предпише капки за очи, които да помогнат за предотвратяването им. Важно е да ги използвате според инструкциите.

Освен това то може да причини повишена чувствителност към светлина или замъглено зрение. Винаги съобщавайте на своя лекар или сестра, ако усещате болка или забележите промяна в зрението си.

Мускулна или ставна болка

Може да получите болки в мускулите или ставите за няколко дни след химиотерапията. Ако това се случи, съобщете на лекаря си, за да Ви даде болкоуспокояващи. Съобщете му, ако болката не намалее. Вземането на топли вани и правенето на редовни почивки може да помогне.

Изтръпнали или мравучкащи длани или стъпала (периферна невропатия)

Това лечение се отразява на нервите и може да причини изтръпване, мравучкане или болки в дланите или стъпалата. Възможно е да установите, че Ви е трудно да закопчавате копчета или да извършвате други фини движения.

Кажете на Вашия лекар, ако имате такива симптоми. Понякога е необходимо да се намали дозата на лекарството.

Симптомите обикновено се подобряват бавно след приключване на лечението, но при някои хора може никога да не отминат. Говорете с лекаря си, ако това Ви тревожи.

Промени във вкуса

Може да получите горчив или метален вкус в устата. Смученето на бонбони без захар може да помогне това да се предотврати. Възможно е някои храни да са с различен вкус или да нямат вкус. Опитвайте различни храни, за да разберете кое Ви е най-вкусно. Промените във вкуса обикновено се подобряват след приключване на лечението. Сестрата може да Ви даде допълнителен съвет.

Ефекти върху белите дробове

Това лечение може да предизвика промени в белите дробове. Кажете на Вашия лекар, ако развиете:

- кашлица
- хрипове
- треска (висока температура)
- задух.

Също така трябва да съобщите, ако някои съществуващи дихателни проблеми се влошат. Може да Ви направят изследвания за проверка на дробовете.

Задържане на течности

Може да напълнеете, възможно е глезените и краката Ви да се подуят заради задържане на течности. Съобщете на своя лекар или медицинска сестра, ако това се случи. Те могат да Ви дадат лекарства, които да помогнат. Ако подуването е неприятно, може да Ви дадат ластични чорапи. Също така помага повдигането на краката върху столче за крака или на възглавница. Отокът обикновено се подобрява, когато лечението приключи.

Възпаляване и зачервяване на дланите и ходилата

Това се нарича синдром на палмарно-плантарна еритродизестезия или кожна реакция ръка-крак. Ще се подобри след приключване на лечението. Лекарят или сестрата могат да Ви посъветват или да предпишат кремове за подобряване на симптомите. Може да помогне, ако държите ръцете и краката си на хладно и избягвате стегнати чорапи, обувки и ръкавици.

Ефекти върху сърцето

Това лечение може да повлияе на начина, по който работи сърцето. Може да Ви се направят изследвания, за да се провери колко добре работи сърцето Ви. Те могат да се направят преди, по време на и понякога след лечението.

Ако лечението създава проблеми на сърцето Ви, Вашият лекар може да промени получаваната от Вас терапия.

Свържете се веднага с лекар, ако:

- почувствате болка или стягане в гърдите
- почувствате задух или замаяност
- почувствате, че сърцето Ви бие твърде бързо или твърде бавно.

Възможно е тези симптоми да са причинени от други състояния, но е много важно да бъдат проверени от лекар.

Друга информация

Риск от съсиреци

Ракът и някои противоракови лечения могат да повишат риска от съсиреци.

Симптомите

на съсиреци включват:

- болка, зачервяване или подуване в крака или ръката
- задух
- болка в гърдите.

Ако имате някои от тези симптоми, веднага потърсете лекар.

Кръвният съсирек е сериозен, но може да се лекува с лекарства за разреждане на кръвта. Вашият лекар или сестра могат да Ви дадат повече информация.

Алкохол

Тази терапия включва алкохол. Ако това е проблем за Вас, информирайте Вашия лекар, медицинска сестра или фармацевт. Нивото на алкохола в кръвта може да е над законовата граница, след провеждане на лечението. Най-добре е да не шофирате и да не работите с машини няколко часа след това лечение, дори ако се чувствате добре.

Други лекарства

Някои лекарства могат да повлияят на химиотерапията или да Ви навредят, докато я провеждате. Това включва лекарства, които може да закупите в магазин или аптека.

Информирайте своя онколог за всякакви лекарства, които приемате, включително лекарства без лекарско предписание, допълващи терапии и билкови лекарства.

Контрацепция

Вашият лекар ще Ви посъветва да не забременявате или да не оплождате по време на това лечение. Лекарствата могат да увредят развиващото се бебе. Важно е да използвате контрацепция по време на лечението и известно време след неговото приключване. Вашият лекар, сестра или фармацевт може да Ви разкаже повече за това.

Секс

Ако правите секс в първите няколко дни след химиотерапията, трябва да използвате презерватив.

По този начин Вашият партньор е защитен срещу попадане на химиотерапия чрез семенната или вагиналната течност.

Кърмене

Препоръчително е жените да не кърмят, докато са подложени на това лечение, както и известно време след това. Това е препоръчително тъй като лекарствата могат да се предадат на бебето чрез кърмата.

Фертилитет

Някои противоракови лекарства могат да повлияят върху способността за забременяване или за оплождане.

При жените цикълът може да стане нередовен или да спре. Състоянието може да е временно, но при някои жени е необратимо. Възможно е менопаузата да започне по-рано от очакваното.

Може да има начини за запазване на плодовитостта при мъжете и жените. Ако се притеснявате за фертилитета, важно е да говорите с Вашия лекар, преди да започнете лечението.

Медицинско и стоматологично лечение

Ако Ви е необходимо медицинско лечение поради причина, различна от рака, винаги информирайте лекарите и сестрите, че сте подложени на това лечение за рак.

Дайте им данните за контакт на Вашия онколог, за да може да потърсят консултация.

Ако мислите, че Ви е необходимо стоматологично лечение, говорете с Вашия онколог или сестра. Винаги информирайте стоматолога, че сте на противораково лечение.

Благодарим Ви

Разчитаме на много източници за събирането на данни за нашата информация. Ако желаете допълнителна информация за използваните от нас източници, свържете се с нас на адрес: bookletfeedback@macmillan.org.uk

Цялата ни информация се преглежда от специалисти онколози и от други експерти, за да сме сигурни, че е точна и отразява най-сигурните данни. Благодарим на всички специалисти, които са предоставили експертна рецензия за информацията на тази страница.

Информацията също така е прегледана и от онкологични пациенти, за да се гарантира, че е възможно най-приложима и достъпна. Благодарим на всички, които предоставиха рецензии за материала, който четете, и помогнаха за разработването на нашата информация.

Последно преразглеждане на съдържанието: 28 февруари 2019 г.

Следваща планирана редакция: 2021 г.

Надяваме се, че тази информация ще Ви бъде полезна. Ако имате въпроси, можем да Ви предоставим информация и подкрепа по телефона на Вашия език. Услугите ни са безплатни. Трябва само да ни се обадете на тел. 0808 808 00 00 (7 дни в седмицата, от 8:00 до 20:00 ч.) и да попитате на английски за предпочитания от Вас език.