

Letrozol (Femara®)

Letrozole: Polish

Letrozol to lek terapii hormonalnej stosowany w leczeniu nowotworów piersi. Podane tutaj informacje najlepiej czytać w połączeniu z naszymi ogólnymi informacjami o terapiach hormonalnych i rodzaju nowotworu, na jaki cierpi dana osoba.

Letrozol przyjmuje się zazwyczaj w formie tabletek, najczęściej w trybie ambulatoryjnym. Onkolog, pielęgniarka lub farmaceuta informują o częstotliwości podawania leku.

Tak jak wszystkie leki przeciwnowotworowe, letrozol może powodować skutki uboczne. Niektóre z nich mogą być poważne, należy więc uważnie zapoznać się ze szczegółowymi informacjami przedstawionymi poniżej.

Zespół opieki medycznej może udzielić porady, jak postępować w razie wystąpienia skutków ubocznych. Należy natychmiast poinformować lekarza o złym samopoczuciu lub wystąpieniu poważnych skutków ubocznych, w tym tutaj niewymienionych.

W rzadkich wypadkach skutki uboczne mogą stanowić zagrożenie dla życia. Onkolog lub pielęgniarka mogą wyjaśnić ryzyko wystąpienia takich skutków ubocznych u danej osoby.

W razie potrzeby uzyskania pomocy lekarskiej z powodów niezwiązanych z nowotworem należy zawsze poinformować personel medyczny, że jest się objętym opisanym tutaj leczeniem.

Czym jest letrozol?

Letrozol to lek terapii hormonalnej stosowany w leczeniu nowotworów piersi. Może być stosowany samodzielnie lub razem z innymi lekami. Podane tutaj informacje najlepiej czytać w połączeniu z naszymi ogólnymi informacjami o terapiach hormonalnych i rodzaju nowotworu, na jaki cierpi dana osoba.

Zanim osoba z nowotworem wyrazi zgodę na poddanie się opisanemu tutaj leczeniu, lekarz omówi, na czym ono polega i jakie mogą być jego skutki uboczne.

Jak działa letrozol

Hormony to związki chemiczne wytwarzane przez ludzki organizm. Hormony przekazują informacje i pomagają kontrolować sposób działania komórek i organów. Terapie hormonalne to leki, które zmieniają sposób wytwarzania hormonów i ich działania w organizmie.

Wiele nowotworów piersi potrzebuje do swojego rozwoju hormonu o nazwie estrogen. Tego rodzaju nowotwory piersi nazywa się ER-pozytywnymi (ER-dodatnimi).

Po menopauzie jajniki nie wytwarzają już estrogenu. Zamiast tego jest on produkowany w tkankach tłuszczowych organizmu. Dochodzi do tego, gdy enzym (rodzaj białka) o nazwie aromataza zmienia inne hormony w estrogen.

Letrozol to rodzaj leku nazywany inhibitorem aromatazy. Blokuje on działanie aromatazy. Zmniejsza także ilość estrogenu w organizmie.

Kiedy podaje się letrozol

Letrozol jest stosowany do leczenia nowotworów piersi u kobiet. Czasami stosuje się go również po zakończeniu innych terapii w celu obniżenia ryzyka nawrotu raka piersi. Niekiedy lekarze przepisują letrozol przed zabiegiem chirurgicznym. Próbuje w ten sposób zmniejszyć rozmiar guza i uniknąć konieczności usunięcia piersi (mastektomii).

Letrozol stosowany jest często u kobiet po menopauzie. Może być jednak także podawany kobietom, które nie przeszły menopauzy. W takiej sytuacji pacjentka otrzymuje letrozol wraz z lekiem wstrzymującym wytwarzanie estrogenu przez jajniki lub chirurgicznie usuwa się u niej jajniki.

Letrozol można także stosować w połączeniu z lekami terapii celowanej rybocyklibem i palbocyklibem, gdy rak piersi rozprzestrzenił się na inne części ciała (przerzutowy rak piersi).

Letrozol jest czasami także stosowany w leczeniu nowotworów piersi u mężczyzn.

Lekarz lub pielęgniarka wyjaśnią powody zastosowania letrozolu i czas jego przyjmowania.

Przyjmowanie tabletek letrozolu

Letrozol dostępny jest w postaci tabletek, które można przyjmować w domu. Letrozol można zażywać samodzielnie lub wraz z innymi lekami. Pielęgniarka lub lekarz omówi plan leczenia.

Tabletki należy zawsze przyjmować ściśle według zaleceń. Jest to ważne, gdyż w ten sposób można mieć pewność, że działają one możliwie najbardziej skutecznie. Należy pamiętać, aby:

- połykać tabletki w całości, popijając je szklanką wody
- tabletek nie rozgryzać i nie kruszyć
- brać tabletki codziennie o tej samej porze.

Jeśli zapomni się wziąć tabletkę, powinno się przyjąć zapomnianą dawkę jak najszybciej w ciągu tego samego dnia. Jeśli minęła pełna doba, należy powiadomić o tym lekarza lub pielęgniarkę. Nie należy przyjmować podwójnej dawki, chyba że polecił to lekarz.

Inne kwestie dotyczące tabletek, o których należy pamiętać:

- Tabletki należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w temperaturze pokojowej, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego działania promieni słonecznych.
- Należy przechowywać je w bezpiecznym miejscu, poza zasięgiem dzieci.
- W razie wymiotów od razu po zażyciu tabletek należy skontaktować się z zespołem opieki zdrowotnej. Nie należy przyjmować kolejnej dawki leku.
- Należy postarać się o nową receptę, zanim tabletki się skończą oraz upewnić się, że ma się wystarczającą ilość na okresu urlopu.
- Jeśli leczenie zostało przerwane, należy zwrócić pozostałe tabletki farmaceutce.

Pielęgniarka lub farmaceuta może także dać inne leki do zabrania ze sobą do domu. Leki należy przyjmować ściśle według zaleceń. Nie należy przerywać kuracji jakimkolwiek lekiem, jeśli nie zalecił tego lekarz.

Skutki uboczne

Opisujemy tutaj najczęściej występujące skutki uboczne leczenia. W ulotce wspomniane zostały również niektóre rzadziej występujące skutki uboczne.

U jednej osoby mogą wystąpić niektóre z opisanych tutaj skutków ubocznych, jednak mało prawdopodobne jest, że wystąpią u niej wszystkie. Jeśli osoba przyjmuje także inne leki przeciwnowotworowe, może też doświadczać skutków ubocznych, które nie zostały tutaj omówione. Należy zawsze poinformować lekarza, pielęgniarkę lub farmaceutę o zaobserwowanych skutkach ubocznych.

Lekarz może przepisać leki, które pomagają ograniczać niektóre ze skutków ubocznych. Należy przyjmować leki ściśle według zaleceń pielęgniarki lub farmaceuty. Dzięki temu istnieje wyższe prawdopodobieństwo ich skuteczności. Informacji na temat łagodzenia skutków ubocznych udziela pielęgniarka. Większość skutków ubocznych zaczyna ustępować po zakończeniu leczenia.

Poważne i zagrażające życiu skutki uboczne

Niektóre metody leczenia nowotworów mogą mieć poważne skutki uboczne. W rzadkich przypadkach mogą być one zagrożeniem dla życia. Onkolog lub pielęgniarka mogą wyjaśnić ryzyko wystąpienia takich skutków ubocznych u danej osoby.

Kontakt ze szpitalem

Pielęgniarka przekaze numery telefonów do szpitala. W razie złego samopoczucia lub chęci uzyskania porady można zadzwonić o dowolnej porze pod podane całodobowe numery. Należy zapisać te numery w telefonie lub trzymać je w bezpiecznym miejscu.

Więcej informacji

Nie możemy wymienić wszystkich możliwych skutków ubocznych tego leczenia. Istnieją pewne rzadko występujące skutki uboczne, które nie zostały tutaj przedstawione. Więcej informacji na ten temat można znaleźć w elektronicznym kompendium leków (eMC) na stronie www.medicines.org.uk/emc.

Częste skutki uboczne

Uderzenia gorąca i poty

Występują często. Podczas takiego epizodu szyja i twarz mogą być ciepłe w dotyku i zaczerwienione. Uderzenia gorąca mogą trwać od kilku sekund do 10 minut. Osoba z nowotworem może się spocić, a potem odczuwać zimno i lepkość skóry. Podczas takiego uderzenia niektóre osoby są zaniepokojone lub drażliwe.

- Istnieją sposoby na ograniczenie uderzeń gorąca.
- Należy nosić ubrania z naturalnych włókien takich jak bawełna.
- Należy ubierać się „na cebulkę”, aby w miarę potrzeby móc zdjąć którąś warstwę.
- Należy spać na prześcieradłach bawełnianych i używać kilku warstw pościeli.
- Temperatura w pomieszczeniach powinna być niska lub należy korzystać z wentylatora.
- Należy pić zimne napoje, a nie gorące. Należy unikać napojów zawierających kofeinę.

W miarę przyzwyczajania się organizmu do leczenia hormonalnego liczba uderzeń gorąca i potów może się zmniejszyć. Lekarz może przepisać leki, które pomagają złagodzić te objawy. U niektórych osób uderzenia gorąca i poty utrzymują się, ale zazwyczaj ustają kilka miesięcy po zakończeniu leczenia.

Kobiety cierpiące na uderzenia gorąca mogą poczytać więcej na ten temat w naszych informacjach o radzeniu sobie z objawami menopauzy. Mężczyźni cierpiący na uderzenia gorąca mogą poczytać więcej na ten temat w naszych informacjach o radzeniu sobie z objawami hormonalnymi.

Osteoporoza (ubytek masy kostnej)

Przyjmowanie opisanego tutaj leku przez kilka miesięcy lub dłużej może doprowadzić do zmniejszenia się grubości kości. Nazywa się to osteoporozą i może zwiększyć ryzyko złamania kości. Przed leczeniem i podczas niego mogą być przeprowadzane badania gęstości kości w celu sprawdzenia ich stanu zdrowia.

W dbałości o kości pomagają zachowanie aktywności fizycznej i przestrzeganie zdrowej diety. Aby pomóc chronić kości, lekarz może przepisać leki o nazwie bifosfoniany. Może także zalecić przyjmowanie suplementów zawierających wapń i witaminę D.

Zmęczenie

Uczucie zmęczenia jest powszechnie występującym skutkiem ubocznym. Nie należy się spieszyć i planować dni tak, aby mieć czas na odpoczynek. Źródłem energii mogą być łagodne ćwiczenia fizyczne, takie jak krótkie spacerunki. W razie odczuwania senności nie należy prowadzić pojazdów ani obsługiwać maszyn.

Ból mięśni lub stawów

Podczas leczenia można odczuwać ból stawów lub mięśni. Należy to zgłosić lekarzowi, który może przepisać środki przeciwbólowe. Ból może zmniejszyć aktywność fizyczną i utrzymywanie prawidłowej wagi ciała. Pomogą one także zachować elastyczność stawów. Jeśli stan się nie poprawi, należy zgłosić to lekarzowi lub pielęgniarce.

Nudności

Nudności występują zazwyczaj w stopniu łagodnym. Jeśli pojawią się, należy zgłosić to lekarzowi lub pielęgniarce. Tabletki letrozolu należy przyjmować z pożywieniem lub w nocy.

Niestrawność lub ból brzucha

Letrozol może powodować niestrawność lub ból brzucha. W przypadku wystąpienia tych objawów należy poinformować o nich lekarza lub pielęgniarkę. Mogą oni przepisać leki, które pomagają złagodzić te objawy.

Brak apetytu

Należy często spożywać małe posiłki lub przekąski zamiast trzech posiłków dziennie. Może to być pomocne w przypadku utraty apetytu lub trudności z jedzeniem dużych posiłków.

Przerzedzenie włosów

Podczas opisanego tutaj leczenia włosy mogą ulec przerzedzeniu. Zjawisko to występuje zazwyczaj w stopniu łagodnym. Jeśli stanowi to problem, należy poprosić pielęgniarkę o radę.

Zmiany skórne

Leczenie to może wpłynąć na skórę. Lekarz lub pielęgniarka poinformuje o tym, jakich zmian można się spodziewać.

Jeśli skóra jest wysuszona, warto używać codziennie nieperfumowanego kremu nawilżającego. Leczenie opisane w tej ulotce może powodować swędzącą wysypkę.

Wszelkie zmiany skórne należy zawsze zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce. Mogą oni udzielić porady i przepisać odpowiednie kremy lub leki. Wszelkie zmiany skórne są zazwyczaj tymczasowe i ustępują po zakończeniu leczenia.

Zmiany nastroju i zachowania

Podczas przyjmowania letrozolu niektóre osoby odczuwają przygnębienie. Mogą także doświadczać problemów z koncentracją, odczuwać niepokój lub mieć trudności ze spaniem. W takim wypadku należy porozmawiać z pielęgniarką lub lekarzem, aby otrzymać wsparcie i poradę.

Bóle głowy

Opisane tutaj leczenie może powodować bóle głowy. Jeśli pojawi się ten objaw, należy zgłosić go lekarzowi lub pielęgniarce. Mogą oni przepisać środki przeciwbólowe.

Zawroty głowy

Letrozol może wywoływać zawroty głowy. Jeśli stanowi to problem, należy zgłosić to lekarzowi lub pielęgniarce.

Przyrost masy ciała

Podczas opisanego tutaj leczenia można przybrać na wadze. Właściwą masę ciała pomoże utrzymać zdrowe odżywianie się i zachowanie aktywności. Lekarz, pielęgniarka lub dietetyk udzieli więcej porad w tym zakresie.

Suchość lub krwawienie z pochwy

Opisane tutaj leczenie może spowodować suchość lub krwawienie z pochwy. Krwawienie może pojawić się po rozpoczęciu przyjmowania anastrozolu lub zmianie na anastrozol po innym leczeniu. Jeśli krwawienie utrzymuje się dłużej niż kilka dni, należy zgłosić to lekarzowi lub pielęgniarce.

Aby zmniejszyć suchość pochwy i dyskomfort podczas stosunków seksualnych, można używać niezawierających hormonów kremów, żelów lub lubrykantów. Środki takie można zakupić w aptece lub może przepisać je lekarz.

Podwyższone ciśnienie krwi

Wszelkie problemy z ciśnieniem krwi należy zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce. Podczas leczenia pielęgniarka będzie kontrolować ciśnienie krwi pacjenta.

Podwyższony poziom cholesterolu

Opisane tutaj leczenie może podnosić poziom cholesterolu (substancji tłuszczowej) we krwi. Lekarz może go sprawdzić za pomocą badania krwi. Lekarz może przepisać leki obniżające poziom cholesterolu.

Zbieranie się płynu

W stopach i kostkach może gromadzić się płyn, co prowadzi do ich puchnięcia. W razie zauważenia tego zjawiska lub puchnięcia innych części ciała należy powiadomić o tym lekarza.

Rzadziej występujące skutki uboczne letrozolu

Infekcje dróg moczowych

Wszelkie objawy infekcji dróg moczowych należy zgłaszać lekarzowi. Mogą one obejmować:

- ból lub dyskomfort przy oddawaniu moczu
- konieczność częstszego oddawania moczu
- mętny mocz lub mocz o mocnym, nieprzyjemnym zapachu.

W przypadku podejrzenia infekcji dróg moczowych należy pić dużo płynów.

Problemy z oczami

Niektóre osoby przyjmujące letrozol doświadczają bólu oczu lub nieostrości widzenia. Zmianę widzenia należy zawsze zgłosić lekarzowi lub pielęgniarce.

Wpływ na funkcjonowanie serca

Leczenie opisanym tutaj lekiem może mieć wpływ na funkcjonowanie serca. Pracę serca można sprawdzić za pomocą odpowiedniego badania. Takie badania mogą być przeprowadzane przed leczeniem, w jego trakcie lub nawet po jego zakończeniu. Jeśli leczenie powoduje problemy z sercem, lekarz może zmienić stosowany rodzaj terapii.

Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem w razie:

- bólu lub ucisku w klatce piersiowej
- braku tchu lub zawrotów głowy
- odczucia, że serce bije zbyt szybko lub zbyt wolno.

Takie objawy mogą być także wynikiem innych chorób, ale ważne jest, aby zgłosić się na badanie do lekarza.

Inne informacje

Ryzyko wystąpienia zakrzepu

Nowotwór i niektóre leki przeciwnowotworowe mogą zwiększyć ryzyko wystąpienia zakrzepu. Objawy zakrzepu obejmują:

- ból, zaczerwienienie lub opuchliznę nogi lub ramienia
- brak tchu
- ból w klatce piersiowej.

Należy natychmiast skontaktować się z lekarzem, jeśli wystąpią którekolwiek z tych objawów.

Zakrzepy są groźne, jednak lekarz może zapisać leki rozrzedzające krew. Lekarz lub pielęgniarka mogą udzielić więcej informacji na ten temat.

Płodność

Niektóre leki stosowane w leczeniu nowotworów mogą wpłynąć na zdolność do zajścia w ciążę lub spłodzenia dziecka. Pacjentki mogą mieć nieregularne miesiączki lub miesiączki mogą w ogóle zaniknąć. To zjawisko może mieć charakter przejściowy, ale niekiedy też nieodwracalny. [Menopauza] może pojawić się wcześniej, niż gdyby pacjentka nie została poddana leczeniu.

Mogą istnieć sposoby zachowania płodności w przypadku mężczyzn i kobiet. W przypadku obaw związanych z płodnością należy porozmawiać z lekarzem przed rozpoczęciem leczenia.

Antykoncepcja

W trakcie opisanego tutaj leczenia należy wstrzymać się od stosunków seksualnych, których celem jest poczęcie dziecka. Leki mogą uszkodzić rozwijający się płód. Istotne jest, aby podczas leczenia stosować skuteczną antykoncepcję.

Karmienie piersią

Podczas opisanego tutaj leczenia kobiety nie powinny karmić piersią. Jest to spowodowane faktem, iż leki mogą przedostać się do organizmu dziecka z mlekiem matki.

Inne leki

Niektóre leki mogą wpływać na działanie opisanego tutaj leczenia hormonalnego lub być szkodliwe w trakcie jego stosowania. Dotyczy to również leków kupowanych bez recepty w sklepie lub aptece. Należy poinformować lekarza o wszelkich przyjmowanych lekach, w tym preparatach witaminowych, lekach ziołowych i preparatach wspomagających.

Leczenie z przyczyn nienowotworowych i leczenie stomatologiczne

W razie potrzeby uzyskania pomocy lekarskiej z powodów niezwiązanych z nowotworem należy zawsze poinformować lekarzy i pielęgniarki, że jest się objętym leczeniem przeciwnowotworowym. Należy podać dane kontaktowe onkologa prowadzącego, aby personel medyczny mógł się z nim skonsultować.

Jeśli potrzebne jest leczenie dentystyczne, należy porozmawiać z onkologiem lub pielęgniarką. Zawsze należy poinformować stomatologa o przyjmowanych lekach przeciwnowotworowych.

Podziękowania

W celu zebrania dowodów na poparcie informacji zawartych w naszych publikacjach korzystamy z wielu źródeł. Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji o źródłach, z których korzystamy, prosimy skontaktować się z nami, pisząc na adres: bookletfeedback@macmillan.org.uk.

Nasze publikacje informacyjne są opiniowane przez onkologów lub innych specjalistów z danej dziedziny, aby zapewnić, że są one dokładne i zawierają najlepsze z dostępnych dowodów. Dziękujemy wszystkim osobom, które dokonały przeglądu eksperckiego informacji zawartych w niniejszej ulotce.

Nasze informacje są również przeglądane przez osoby dotknięte chorobą nowotworową, aby zagwarantować, że informacje są dla nich możliwie najbardziej istotne i przystępne. Dziękujemy wszystkim osobom, które przejrzały niniejszą publikację i pomogły w tworzeniu naszych materiałów.

Ostatnia edycja tekstu: 31 lipca 2018 r.

Następna zaplanowana edycja tekstu: 2021 r.

Mamy nadzieję, że przedstawione tutaj informacje okażą się pomocne. Możemy odpowiedzieć na wszelkie pytania, udzielić informacji i wsparcia przez telefon w języku polskim. Nasze usługi są bezpłatne. Wystarczy zadzwonić do nas pod numer 0808 808 00 00 (7 dni w tygodniu w godz. 8:00–20:00) i poprosić po angielsku o możliwość rozmowy w preferowanym przez siebie języku.